AMTLICHE MITTEILUNG | ZUGESTELLT DURCH POST.AT

AUSGABE 03/2025

BÜRGERMEISTER BRIEF

MARKTGEMEINDE MAUTHAUSEN

INFORMATIONEN VOM BÜRGERMEISTER
Seite 03 - 05

VERKEHRSANORDNUNG PFARRFLOHMARKT
Seite 06

LANDSCHAFTSSÄUBERUNGSAKTION
Seite 24

Marktgemeinde Mauthausen
Marktplatz 7
4310 Mauthausen
Tel.: 07238 / 2255
E-Mail: gemeinde@mauthausen.at

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag	08:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	08:00 - 12:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	08:00 - 12:00 Uhr
Freitag	08:00 - 11:30 Uhr

REDAKTIONSSCHLUSS

4. Ausgabe	13.03.2025
5. Ausgabe	15.04.2025
6. Ausgabe	15.05.2025
7. Ausgabe	12.06.2025
8. Ausgabe	12.09.2025
9. Ausgabe	15.10.2025
10. Ausgabe	13.11.2025

Beiträge bitte bis 12:00 Uhr des jeweiligen Tages per E-Mail übermitteln an: de@mauthausen.at

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Bürgermeister	03 - 05
Amtliche Informationen	06 - 11
Gesunde Gemeinde	12 - 14
Veranstaltungen	15 - 17
Vereine	17 - 21
Kinderbetreuung	22
Inserate	23
Landschaftssäuberungsaktion	24

GEM 2GO

buergermeldungen.com

Impressum:
Medieninhaber und Herausgeber/Redaktion: Bgm. Thomas Punkenhofer, Marktgemeindeamt Mauthausen, Marktplatz 7, 4310 Mauthausen, 07238/22 55 - 0, gemeinde@mauthausen.at, www.mauthausen.at
Redaktion, Layout und Design: Michelle Desl, de@mauthausen.at, Fotos: Pixabay, Gemeinde, Rest namentlich gekennzeichnet; BA = bez. Anzeige, UA = unterstützte Anzeige; Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder und müssen nicht jener des Herausgebers entsprechen.
Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden personenbezogene Hauptwörter nur in einer geschlechterspezifischen Formulierung angeführt, sie richten sich an Frauen, Männer und Diverse gleichermaßen.

LIEBE MAUTHAUSNERINNEN, LIEBE MAUTHAUSNER!

Eine kleine Rechenaufgabe für die Mathe-Genies. Wenn man für gewöhnlich mindestens 120 Prozent gibt und dann fällt man plötzlich auf 80 Prozent zurück, sind das dann trotzdem 100 Prozent?

Scherz beiseite. Ich melde mich trotz einiger Einschränkungen und mit ca. 80-prozentiger Leistungsfähigkeit wieder zurück. Ich bin nach meinem Skiunfall seit 20. Jänner wieder offiziell im Dienst. Die drei Wochen wurde ich ganz hervorragend von Vizebürgermeister Franz Aigenberger vertreten. Vielen Dank dafür! Vielen Dank auch an das großartige Team im Gemeindeamt.

Am 03. März gehts dann noch für vier Wochen nach Altmünster zur REHA und ab 01. April bin ich dann komplett runderneuert und wieder mit mindestens 121 Prozent für euch da. Inzwischen bin ich natürlich immer via E-Mail (bgm@mauthausen.at oder pu@mauthausen.at) und Telefon (0664 / 833 90 92) erreichbar.

Erwin Wohlmuth – Hof!

Ich bin sehr stolz, dass meinem Ersuchen an den Gemeinderat, die neue Wohnanlage im ehemaligen Steinbruch, nach dem früheren Bürgermeister Erwin Wohlmuth benannt zu benennen, nachgekommen wurde. Erwin hat so viele Jahre für die Gemeinde, für das Wohl der Menschen hier gearbeitet und hat sich diese große Ehre redlich verdient. Noch dazu hat er sowohl als aktiver Sportler als auch als Funktionär der ASKÖ Mauthausen eine ganz große Verbindung zu diesem Platz.

Es war auch Erwin Wohlmuth, der vor ca. 20 Jahren mit viel Weitblick durchgebracht hat, dass dieses wunderschöne Grundstück an die Heimstätte zur Schaffung von leistbaren Wohnungen im Zentrum verkauft wird.

Am 10. Februar 2025 durfte ich nun in Anwesenheit des Namensgebers gemeinsam mit Dir. Robert Oberleitner und LHStv. Manfred Hainbuchner den Grundstein für die neue Wohnanlage legen.

In den kommenden Monaten und wenigen Jahren werden hier 79 wunderschöne und weitgehend barrierefreie Wohnungen entstehen. Es werden weit über 5 Millionen Euro verbaut. Das sichert auch Arbeitsplätze in der Region, denn den Zuschlag für die Errichtung hat die Firma Hentschläger bekommen.

Der Bau wird voraussichtlich in mehreren Etappen erfolgen, um auch die volle Wohnbauförderung ausnutzen zu können. Diese reduziert die Miete pro Quadratmeter um immerhin 4 Euro pro Monat.

Leistbarer Wohnraum in bester Lage! Danke an das Land OÖ, die EGW-Heimstätte für die hervorragende

Bei der Grundsteinlegung "Erwin Wohlmuth Hof" © Gemeinde Mauthausen

Zusammenarbeit und nochmals an Erwin Wohlmuth für seinen Weitblick.

20 Jahre perspektive mauthausen – 20 Jahre Rückgrat

Vielleicht liegt es daran, dass ich selbst gerade mit meinem leiblichen Rückgrat zu kämpfen habe, dass ich auf diese Metapher komme, aber es ist tatsächlich so, dass die Aktivistinnen und Aktivisten der perspektive mauthausen auch ohne unterstützende Platten, Stangen und Schrauben jedem Gegenwind trotzen und wie ein Fels in der Brandung für Gerechtigkeit, Respekt, Solidarität und Toleranz eintreten.

In den vergangenen 20 Jahren kamen so gut wie alle Größen der österreichischen Kulturszene nach Mauthausen, um uns den Rücken zu stärken. All das wurde in einer beeindruckenden Festschrift zusammengefasst.

Ich bedanke mich ganz herzlich bei Walter Hofstätter als Vorsitzenden und bei Josef Katzlinger als seinen Stellvertreter, die von Beginn an die Motoren dieser tollen Organisation sind.

Ich bedanke mich auch bei den vielen Aktivistinnen und Aktivisten (zu denen ich mich auch zählen darf), die schon seit vielen Jahrzehnten nicht müde werden, für die schon genannten Werte einzutreten.
Mauthausen kann mit Stolz sagen, dass wir das schwere Erbe der Verbrechen der Nazis, das uns so belastet, annehmen und uns in diesem Sinn immer für ein „niemals wieder" stark machen.

Mauthausen 2040

So könnte man den Prozess betiteln, der schon seit mehr als einem Jahr der zukünftigen Entwicklung der Gemeinde Mauthausen einen entsprechenden Rahmen gibt.

Der Raumordnungsausschuss-Vorsitzender Walter Hofstätter leitet einen entsprechenden Arbeitskreis bestehend aus den Vorsitzenden der Gemeinderats-Ausschüsse, den Fraktionen des Gemeinderates und externen Expertinnen und Experten, die in den Themen Bauen, Verkehr und Grünraum ein Konzept für die so genannte örtliche Entwicklung erstellt haben.

Dieses Konzept wurde am 04. Februar 2025, unter der Moderation von Sabine Wurzenberger, im Donausaal einem breiten Publikum aus Mauthausen vorgestellt.

Dabei konnten noch viele Fragen geklärt und auch noch Verbesserungswünsche eingebracht werden. Nun wird das alles zusammengetragen und nochmals im Arbeitskreis behandelt, bevor das Konzept im Grundsatz im Gemeinderat beschlossen und dem Land OÖ zur Prüfung vorgelegt wird.

Wenn es beschlossen ist, werde ich euch natürlich sehr gerne auch hier im Bürgermeisterbrief informieren. Inzwischen bedanke ich mich ganz herzlich bei Walter und meinen Kolleginnen und Kollegen im Arbeitskreis.

Gemeindedelegation war bei Landesrat Steinkellner erfolgreich

Angeführt von Vizebürgermeister Franz Aigenberger war eine Delegation bestehend aus Alexander Nerat, Thomas Hofko, AL Karl Drexler und OAR Gudrun Leitner Mitte Jänner bei Landesrat Mag. Günther Steinkellner ,um über einige große und inzwischen schon sehr in die Jahre gekommene Projekte zu sprechen.

Vor allem das Projekt „Gehsteig Hinterberg" sowie das Projekt „Verlegung Radweg R1 Mauthausen-West" sollen nun doch möglichst zeitnah zur Umsetzung kommen. Beim Radweg bin ich jetzt noch dabei, eine eventuelle finanzielle Unterstützung des Tourismus-Landesrates Markus Achleitner aufzustellen und beim Gehsteig erwarten wir eine Bestätigung der finanziellen Zusage der damaligen Gemeinde-Landesrätin Birgit Gerstorfer.

INFOSTELLE

Bauberatung
Dienstag, 25. März 2025

Um telefonische Absprache mit Frau Ute Großauer wird gebeten.
07238 / 22 55 - 82

Punki-Kuchensprechtag
Von April bis Oktober findet jeden 1. Dienstag im Monat vormittags der Sprechtag statt. Keine Terminvereinbarung!

Gemeinderatssitzungen
Donnerstag, 27. März 2025
Donnerstag, 15. Mai 2025

18:30 Uhr, Bürgerfragestunde
Donausaal

Diese amtlichen Termine finden Sie auch auf unserer Homepage unter
http://www.mauthausen.at/Buergerservice/Amtliche_Termine
oder auf Facebook unter
https://www.facebook.com/pg/gemeindemauthausen/events/

Über
www.twitch.tv/marktgemeinde_mauthausen
können Sie live bei der Gemeinderatssitzung dabei sein.

Ja, natürlich ist es immer mühsam, wie ein Eichhörnchen alle Nüsschen zusammen zu suchen, aber die Gemeinde kann ohne die finanzielle Unterstützung des Landes keines dieser Projekte umsetzen und wie wir wissen, ist das Geld momentan mehr als knapp.

Ich werde aber trotzdem immer dahinter sein, dass wir diese tollen Projekte nicht nur entwickeln, sondern letztlich auch für euch umsetzen.

Altersgerechtes Wohnen

Es geht zügig voran und eines meiner Herzensprojekte wächst und gedeiht. Natürlich dauert es noch, bis zum Beziehen, aber die Zeit zum Planen und Einrichten brauchen die zukünftigen Mieterinnen und Mieter ja auch noch.

Diese wurden nun aus über 70 Bewerbungen ausgewählt und können sich jetzt tatsächlich auf das neue Zuhause am Marktplatz freuen.

Vielen Dank an Vizebürgermeister Franz Aigenberger und Peter Zeindlhofer für die viele Vorarbeit in der Wohnungsvergabe. Es ist natürlich eine große Herausforderung möglichst alle Wünsche zu erfüllen, aber die beiden haben gemeinsam mit dem zuständigen Sozialausschuss bestimmt die bestmöglichen Entscheidungen getroffen.

10 Jahre Feng Shui Schwarz

Die zwei sehr mutigen Frauen Mag. Andrea Schwarz und Ursula Reisinger (ehem. Schwarz) haben vor mittlerweile 10 Jahren den Schritt in die Selbständigkeit gewagt und ein inzwischen auch international erfolgreiches Unternehmen gegründet.

Mag. Andrea Schwarz und Ursula Reisinger feiern 10 Jahre Firmenjubiläum © Feng Shui Schwarz

Vielen Menschen in der Gemeinde Mauthausen sind die zwei gebürtigen „Marbacherinnen" aus der sogenannten „Schwarzsiedlung" nicht nur aus vielen und immer sehr netten persönlichen Begegnungen bekannt. Die zwei haben auch schon einige Vorträge im Rahmen der Gesunden Gemeinde in Mauthausen gehalten.
Aber, lassen wir die zwei selbst zu Wort kommen:

„Unsere Philosophie ist es, eine harmonische Umgebung für unsere Kundinnen und Kunden zu schaffen. Das besondere an unserer Arbeit ist die Ganzheitlichkeit. Das heißt, über das klassische Feng Shui hinaus werden beim ganzheitlichen Feng Shui auch die Vorgeschichten, bzw. die Muster des Hauses und des Grundstückes neutralisiert und harmonisiert.
Dabei spielt die Entstörung von geopathischen Störzonen wie Wasseradern, geologischer Brüche usw. eine besondere Rolle."
Wer sich jetzt näher über die Arbeit der zwei Mauthausnerinnen informieren möchte, ist unter www.fengshuischwarz.com bestens aufgehoben. Ich wünsche den zwei Frauen auch weiterhin viel Erfolg und alles Gute und bedanke mich auch sehr für die laufende Unterstützung unserer Gemeinde!

So, jetzt hoffe ich, dass die letzten kalten Tage rasch und spurlos an uns vorübergehen und, dass dann möglichst bald die ersten Boten des Frühlings durchkommen. Wir wollen doch wieder raus in den Garten, auf den Balkon, oder in den Wald und die Natur spüren, ohne dabei zu frieren.

In diesem Sinne wünsche ich euch eine tolle Zeit in unserer wunderschönen Gemeinde!

Alles Liebe und bleibt's G'sund, euer
Bürgermeister Thomas Punkenhofer

WIR TRAUERN UM:

Karl Wöhrer, 19. Jänner 2025

Alois Gierlinger, 27. Jänner 2025

Heinz Primig, 08. Februar 2025

Verkehrsanordnungen Pfarrflohmarkt

08. und 09. März 2025

Für die Durchführung des Pfarrflohmarktes am 08. und 09. März 2025 werden folgende Verkehrsanweisungen verordnet.

Die Einbahnregelung soll beim Objekt Kirchenberg 2 beginnen, Richtung Norden über den gesamten Kirchenberg führen und bis zur Kreuzung mit dem Brunngraben verlaufen.

Diese Verkehrsregelung gilt am Samstag, 08. März 2025, von 05:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Als Parkfläche für bis zu 100 Fahrzeuge steht der obere Bereich der Pfarrwiese, auf Höhe der Wohnbauten „An der Salzstraße" zur Verfügung.

In Einbahnstraßen darf lt. StVO einseitig geparkt werden. Unterstützend werden Feuerwehrmänner bei der Einweisung mithelfen.

Die Anrainer werden um ihr Verständnis ersucht und sehr herzlich zum Flohmarkt am 08. und 09. März 2025 eingeladen.

Ortsentwicklung in Mauthausen

ein gemeinsames Anliegen - von Walter Hofstätter, Leiter Arbeitskreis örtliches Entwicklungskonzept

Am 04. Februar 2025 wurde der aktuelle Stand des Ortsentwicklungskonzeptes vorgestellt.

Beim sogenannten „Räumlichen Leitbild", also einem Grundkonzept für die zukünftige Bebauung, Wohnraum- und Gewerbeentwicklung sowie den Freizeit- und Grünflächen gab es große Übereinstimmung.

Ebenso wurde das im Rahmen des Ortsentwicklungskonzeptes erstellte Verkehrsentwicklungskonzept von den Teilnehmer:innen positiv bewertet. Die sehr wenigen kontroversiellen Punkte und die große Übereinstimmung zeigen, dass das Ortsentwicklungskonzept auf einem guten Weg ist.

Jetzt werden die eingebrachten Ideen und Anregungen noch eingearbeitet, um das Räumliche Leitbild noch vor dem Sommer und das gesamte Entwicklungskonzept noch im Jahr 2025 im Gemeinderat beschließen zu können.

Danke allen, die sich bei der Vorstellung des Ortsentwicklungskonzeptes eingebracht und zu einer sehr fruchtbringenden Zusammenarbeit zwischen Fachexpert:innen, Gemeinderat und den Bewohner:innen beigetragen haben.

Walter Hofstätter (2 v.r.) und Bürgermeister Thomas Punkenhofer (rechts) gemeinsam mit Bürgerinnen© Gemeinde Mauthausen

Die Einladung zum Mitreden wurde gut angenommen © Gemeinde Mauthausen

Gesunder Boden für gesunde Pflanzen im Garten

Vortrag mit DI Peter Sommer vom Bodenbündnis OÖ

Welche Merkmale des Bodens und der Pflanzen zeigen mir, ob sie auch gesund sind?

Die wichtigsten Bodeneigenschaften werden vorgestellt und wie Wachstum und Gesundheit der Gartenpflanzen vom Bodenzustand abhängen.

Für den Vortrag werden gartentypische Bodenproben zur Veranschaulichung gezeigt und erklärt.

Der Referent vom Bodenbündnis OÖ vermittelt praktische Tipps zur Boden- und Pflanzenpflege, um die Fruchtbarkeit zu erhalten und zu verbessern.

Die Grünen Mauthausen laden zum Vortrag mit DI Peter Sommer ein © Die GRÜNEN Mauthausen

Fehlwürfe in der Biotonne

richtige Mülltrennung

Wir wurden seitens des Bezirksabfallverbandes Perg zum wiederholten Male darüber in Kenntnis gesetzt, dass es momentan immense Probleme wegen Fehlwürfen bei der Biotonnensammlung gibt. Dieses Problem betrifft nicht nur die Effizienz unserer Abfallentsorgung, sondern hat auch negative Auswirkungen auf die Umwelt und kann zusätzliche Kosten verursachen.
Neben Restabfall und Plastiksäcken müssen bei jeder Anlieferung vielfach Ketchupstreifen, Glasflaschen, Metallverpackungsdosen, Tierkadaverteile und vieles mehr aus dem Bioabfall heraussortiert werden!

Diese falsch entsorgten Abfälle stellen nicht nur eine Belastung für unsere Umwelt dar, sondern können auch zu ernsthaften Problemen bei der Verarbeitung des Biomülls führen. Es ist daher von entscheidender Bedeutung, dass wir alle unseren Beitrag leisten, um sicherzustellen, dass nur die richtigen Abfälle in die Biomülltonnen gelangen.

Wir bitten Sie daher eindringlich, die richtige Entsorgung von Abfällen zu beachten und sicherzustellen, dass nur biologisch abbaubare Materialien in die Biomülltonnen gelangen.

Gemeinsam können wir dazu beitragen, unsere Umwelt zu schützen und die Effizienz unserer Abfallentsorgung zu verbessern.

JA

- Obst- und Gemüseabfälle
- Schnittblumen, Gartenunkräuter
- Topfpflanzen (ohne Topf!)
- Kaffeefilter, Teebeutel
- Eierschalen
- verdorbene Lebensmittel (ohne Verpackung)
- Essensreste
- kleinere Knochen, Gräten
- reine Holzasche, Sägespäne
- Küchenrolle, Servietten

NEIN

z. B.

- Fette, Speiseöle → in den ÖLI
- flüssige Lebensmittelreste
- rohes Fleisch, große Knochen, Tierkadaver → TKV Container
- Katzenstreu & Hundekot
- Kohlenasche, Zigarettenstummel
- Lebensmittelverpackungen
- Obst- und Gemüsesackerl aus Plastik

...und alle anderen Dinge, die nicht verrotten!!!

Kompostieren statt verbrennen

die Fahrt zur Kompostieranlage

Der Frühling schickt bereits seine ersten Vorboten und deshalb weisen wir darauf hin, dass das Verbrennen von organischen Stoffen, wie zB. Laub, Strauch- und sonstigem Grünschnitt im Garten grundsätzlich verboten ist.

Bedenken Sie, dass das Verbrennen nicht nur unsere Umwelt schädigt, sondern auch die Nachbarn belästigt oder durch Brandgefahr das eigene oder andere Anwesen gefährdet werden.

Organische Stoffe gehören auf die Kompostieranlage und nicht in die Biotonne.

Die Abholtermine für den Biomüll entnehmen Sie bitte dem Abfallkalender.

Öffnungszeiten Kompostieranlage

Jänner und Februar:
am zweiten Samstag
im Monat
von 10:00 bis 14:00 Uhr

März bis September:
Montag und Freitag von
14:00 bis 19:00 Uhr

Samstag von
09:00 bis 13:00 Uhr

Oktober und November:
Montag und Freitag von
14:00 bis 17:00 Uhr

Samstag von
09:00 bis 13:00 Uhr

Dezember:
am zweiten Samstag
im Monat
von 10:00 bis 14:00 Uhr

Der Frühling kommt!

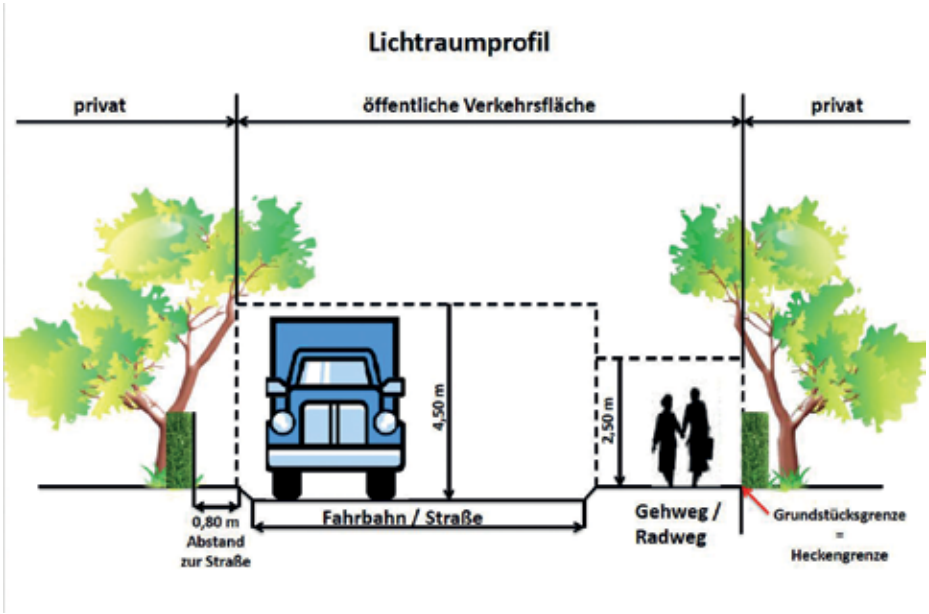
Wichtige Hinweise für Haus- und Grundstückseigentümer

Da die Grundgrenze häufig knapp hinter dem Straßenbankett beginnt, ragen oft Äste von Bäumen und Sträuchern von Privatgrundstücken in den Lichtraum der Straße oder des Gehsteigs und behindern dann, sehr zum Ärger der Betroffenen, die Müllabfuhr und im Winter den Winterdienst.

Bei Güterwegen, Gehsteigen und Straßen muss ein sogenannter „Lichtraum", der größer ist als der Verkehrsraum, freigehalten werden.

Laut Straßenverkehrsordnung liegt eine wesentliche Beeinträchtigung der Sicherheit, Leichtigkeit und Flüssigkeit des Verkehrs dann vor, wenn

- die Straßenbeleuchtung und die Straßen- oder Hausbezeichnungstafeln durch z.B. überhängende Sträucher oder Bäume verdeckt werden,
- sich Gegenstände im Luftraum („Lichtraum") oberhalb der Straße nicht mindestens 2,5 m über dem Gehsteig und 4,5 m über der Fahrbahn befinden,
- Gegenstände, wie auch überhängende Sträucher und auskragende Bäume seitlich der Fahrbahn den Fußgängerverkehr auf Gehsteigen oder Straßenbanketten behindern und nicht mindestens 80 cm von der Fahrbahn entfernt sind.



Um diesen Lichtraum zu wahren, werden alle Grundbesitzer aufgefordert, die überhängenden bzw. auskragenden Äste ihrer Bäume und Sträucher, die für die Verkehrsteilnehmer mögliche Gefahrenquellen darstellen, jetzt zu entfernen.

Gerne stehen die Mitarbeiter der Gemeinde hilfreich zur Seite, sollten Straßenabsperrungen sowie Beschil-

Reinigungspflicht der Gehsteige

Gemäß Straßenverkehrsordnung haben Eigentümer einer Liegenschaft im Ortsgebiet dafür zu sorgen, dass entlang ihrer Liegenschaft in einer Entfernung von nicht mehr als drei Metern vorhandene, dem öffentlichen Verkehr dienende Gehsteige in der Zeit von 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr von Verunreinigungen, wie zB. Laub, Ästen, Früchten und Blüten von Sträuchern udgl. gesäubert und nicht verschmutzt sind.

Diese Verpflichtungen der Liegenschaftseigentümer gründen sich auf § 93 Straßenverkehrsordnung 1960.

© Pixabay

So funktioniert das Pfandsystem

Recycling Pfand Österreich

Welche Verpackungen sind bepfandet?

Ab 1.1.2025 werden Getränke in Kunststoffflaschen und Metalldosen mit einer Füllmenge von 0,1 Liter bis 3 Liter bepfandet.

Von der **Pfandverordnung ausgenommen** sind:

- Milch und Milchprodukte (Milchanteil mindestens 51%)
- Sirupe
- Getränkeverpackungen für Beikost und flüssige Lebensmittel (medizinische Zwecke)
- Getränke in Verbundkartons (z.B. Tetra Pack)

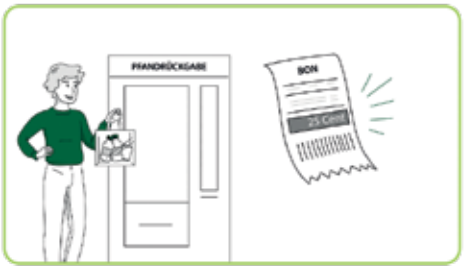
Das Pfandsymbol

Am österreichischen **Pfandsymbol**, welches sich immer oberhalb des Strichcodes am Flaschenetikett oder auf der Dose befindet, erkennst du schnell, ob es sich um ein Pfandgebinde handelt.

Im Jahr 2025 gibt es eine Übergangsfrist: Getränkeverpackungen mit und ohne Pfand werden in den Regalen stehen.

Pfand bezahlen

Beim Einkauf werden **25 Cent pro Verpackung eingehoben**.
Der Pfandbetrag ist auf der Rechnung separat ersichtlich.



Pfand zurückbekommen

Nach dem Genuss bringst du die leeren Kunststoffflaschen und Metalldosen wieder zurück und erhältst den Pfandbetrag retour.

Da im Laufe des Jahres 2025 Getränke mit und ohne Pfand gleichzeitig verkauft werden, ist es wichtig einen Blick auf das Etikett (Pfandsymbol) zu werfen, um festzustellen, ob Pfand wieder retour ausbezahlt wird.

Wo zurückgeben?

Die leeren Getränkeverpackungen kannst du **an allen Verkaufsstellen** zurückgeben, an denen du sie kaufen kannst. In vielen Supermärkten wird es **Rückgabeautomaten** geben, wo du alle **Pfandprodukte unbegrenzt** zurückgeben kannst.

Kleinere Verkaufsstellen nehmen die leeren Verpackungen persönlich entgegen und zahlen dir den Pfandbetrag direkt aus. Sie nehmen allerdings nur jene Verpackungsart und Füllmenge zurück, die sie auch im Sortiment haben und nur in der Menge, die sie durchschnittlich pro Kaufakt verkaufen.

Wie zurückgeben?

Voraussetzung für die Rückzahlung des Pfands ist, dass auf der Verpackung das **österreichische Pfandlogo** und der **Strichcode** ersichtlich sind. Das Etikett muss vollständig vorhanden und lesbar, die Verpackung **leer** und **unzerdrückt** sein. Kunststoffflaschen und Metalldosen kannst du mit oder ohne Verschluss zurückgeben.

Wozu ein Pfandsystem?

Kreislaufwirtschaft: Durch das Pfandsystem werden aus den zurückgegebenen Getränkeverpackungen immer wieder neue Kunststoffflaschen und Metalldosen hergestellt. Eine hohe Sammelquote führt dazu, dass weniger neues Material benötigt wird und die hochwertigen Rohstoffe für Getränkeverpackungen im Kreislauf geführt werden können.

Weniger Müll in der Natur: Durch den Pfandbetrag wird das achtlose Wegwerfen von Getränkeverpackungen in der Natur deutlich verringert.

Mehr Infos finden Sie auf **www.recycling-pfand.at**

Stand: Okt. 2024

Die Straßen werden wieder sauber

wir bitten um Unterstützung bei der jährlichen Reinigung

Der Frühling naht und mit ihm die Zeit, in der wir unsere Gemeinde wieder von den Spuren des Winters befreien möchten. Ein wichtiger Schritt dabei ist die jährliche Splittreinigung, um unsere Straßen und Gehwege für die wärmere Jahreszeit vorzubereiten.

Wir möchten Sie daher herzlich dazu einladen, gemeinsam mit uns Mauthausen wieder zum Strahlen zu bringen. Ab Anfang März werden wir mit den Reinigungsarbeiten beginnen und hoffen auf Ihre Unterstützung, sei es durch aktive Teilnahme oder durch Verständnis für eventuelle Verkehrsbeeinträchtigungen während dieser Zeit.

Durch die sogenannte Nasskehrung wird bei der Reinigung die unangenehme Staubaufwirbelung auf ein Minimum reduziert.

Auch Ihre Mithilfe ist gefragt: Bitte achten Sie darauf, Fahrzeuge rechtzeitig zu entfernen und Streukies vor Ihrer Liegenschaft vom Gehsteig auf die Straße zu kehren, damit die Kehrmaschine auch diesen aufsammeln kann.

Gemeinsam können wir einen großen Beitrag dazu leisten, dass unsere Gemeinde wieder in vollem Glanz erstrahlt und wir den Frühling in vollen Zügen genießen können.

Wir danken Ihnen bereits im Voraus für Ihre Unterstützung und freuen uns auf eine saubere und lebenswerte Gemeinde.

© Pixabay

LEBE DEIN TALENT
DIE LEHRE.

DIE LEHRE IN REGIONALEN BETRIEBEN

Lehrlingen gehört die Zukunft! Sie sind für unsere Unternehmen das Rückgrat der wirtschaftlichen Entwicklung.

Knapp die Hälfte eines Jahrgangs entscheiden sich für einen Lehrberuf und werden zu **Fachkräften von morgen** ausgebildet.

Regionale Ausbildungsbetriebe sind von großer Bedeutung, da sie der Jugend Karrierechancen bieten, Fachkräfte sichern und zur wirtschaftlichen und sozialen Stabilität im Bezirk beitragen.

Wir sagen DANKE an alle Lehrbetriebe und wünschen den Lehrlingen eine spannende Lehrzeit und eine erfolgreiche Zukunft.

Eveline Grabmann
Obfrau WKO Perg

Eva Steinkellner, MSc
WKO Perg

WKO Perg
Haydnstraße 4 | 4320 Perg
T 05-90909-5550| E perg@wkooe.at | W wko.at/ooe/pe

Mehr Infos zur Lehre

WKO
WIRTSCHAFTSKAMMER OBERÖSTERREICH
Perg

Loslassen - im Fluss bleiben

Frei werden mit Sabine!

"Altes, das mir nicht mehr dienlich ist, lasse ich gehen. Ich mache Platz, miste aus und schaffe Raum, damit Neues kommen kann."

Loslassen... was bedeutet für dich loslassen?

Etwas freigeben, das du zu halten versuchst? Jemanden gehen lassen, den du nicht verlieren willst? Altes ausmisten, an dem du hängst? Umstände, die du nicht ändern kannst, annehmen, wie sie sind? Etwas unterlassen, das du zwanghaft wiederholst?

Vitalpsychologe Bardia Munshi beruft sich diesbezüglich auf den Buddhismus, in dem das Konzept des Loslassens genauer beschrieben steht: im Wesentlichen geht es darum, sich im Leben nicht an etwas zu krallen, im verzweifelten Versuch, sich daran festzuhalten.
Denn in einem lebendigen Prozess gibt es gar nichts, an dem man sich festhalten könnte.

Alles, was lebendig ist, fließt – wie etwa dein Blutkreislauf, der fließt, ohne anzuhalten. Sobald du dich in diesem Fluss des Seins an etwas festkrallst, spürst du nur die Härte der Strömung – und wirst am Ende doch wieder schmerzhaft fortgerissen. Warum fällt es uns dennoch so schwer, materielle Dinge, Menschen, Sicherheiten, Gewohnheiten loszulassen?

In einer Welt, die ständig in turbulenter Bewegung ist, sehnen wir uns verständlicherweise allzu oft nach einem sicheren, stabilen Hafen. Das Festhalten an Gewohntem soll uns genau dazu dienen.

Aber wie lange tut uns die scheinbare Sicherheit der eigenen festgemauerten Komfortzone auch wirklich gut? Sie bringt uns Ruhe, aber hält sie uns nicht auch vom Leben ab? Kann sie nicht, wenn wir uns zu lange an sie klammern, auch wie ein zu enges Gefängnis auf uns wirken?

Leben heißt: Alles fließt, alles ist in permanenter Bewegung. Das Loslassen der eigenen sicheren Zone und das Wiedereintauchen in den Strom des Lebens kann daher ein kraftvoller Prozess für unsere persönliche Entwicklung sein, der uns Lebendigkeit, innere Freiheit und Zufriedenheit beschert.

Annehmen
Akzeptanz ist ein zentraler Aspekt des Loslassens. Es heißt, den Kampf gegen das Unveränderliche aufzugeben und die Realität so zu akzeptieren, wie sie ist. Insofern ist der erste Schritt des Loslassens der, die Dinge so anzunehmen, wie sie sind.

Im Zen glaubt man daran, dass das Loslassen nichts anderes ist, als etwas zu 100 Prozent anzunehmen. Diese radikale Akzeptanz hilft uns, unsere Umklammerung zu lösen und uns auf das Hier und Jetzt zu konzentrieren. In diesem Moment sind wir bereits mitten im Sprung zurück in das Leben in seiner ganzen Fülle.

Ausmisten für die Seele
Überfüllte Kleiderschränke und nutzlos verstaute Gegenstände können uns genau so erdrücken und den Raum für Neues einengen, wie lähmende Gewohnheiten.

Indem wir uns von Überflüssigem befreien, schaffen wir nicht nur physischen Raum, sondern auch geistige Klarheit. Eine Brise Minimalismus kann hierbei eine hilfreiche Philosophie sein. Er lehrt uns, nur das zu behalten, was wir auch wirklich für unser Wohlbefinden brauchen. Weniger ist mehr.

Eine kleine Übung dazu: Gehe zum Beispiel zu deinem Kleiderschrank. Nimm dir einen Stapel Kleidungsstücke vor, den du ausmisten möchtest und frage dich bei jedem Stück: Bringst du mir Freude? Nur, wenn ein eindeutiges JA kommt, kann es bleiben. Ansonsten darf es gehen.

Belastende Gefühle loslassen
Dieses Loslassen kann auch in die Tiefe gehen. In meiner täglichen Arbeit stelle ich immer wieder fest, wie wertvoll und befreiend es für meine Kund*innen ist, quälende Emotionen und vergangene Verletzungen, die in ihnen abgespeichert sind, zu erkennen und aufzulösen – und dadurch endlich loszulassen.

Negative Emotionen erzeugen oft die stärksten und mächtigsten Bindungen, sie sind es, die uns mitten im Lebensfluss hemmen, die uns einengen und unsere Lebensqualität einschränken, auch wenn wir das gar nicht wollen! Das Auflösen und loslassen dieser emotionalen Altlasten ist ein kraftvoller Schritt in Richtung emotionaler Freiheit und Wohlbefinden für ein erfüllteres und gesünderes Leben.

Dafür ist es nie zu spät. Denn hinter der Tür des Loslassens warten ungeahnte Möglichkeiten, neue Erfahrungen, Freude, Leichtigkeit, innere Freiheit, ein authentischeres und erfüllenderes Leben und noch vieles, vieles mehr.

Also lass los! Spring hinein ins „Loslassversum"!

Sabine Winklehner ist Inhaberin der Gesundheitspraxis „frei werden" in Mauthausen. Mehr Infos unter: www.frei-werden.at

10.000 Schritte am Tag

eine einfache Regel um fit zu bleiben - Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp

Auto, Fahrstuhl, Rolltreppe oder Homeoffice, all das trägt dazu bei, dass unser Körper immer weniger in Bewegung ist.

Zunehmender Bewegungsmangel kann jedoch Folgen für unseren gesamten Bewegungsapparat mit all seinen Strukturen (Muskel, Sehnen, Bänder, Knochen) haben. Damit wir möglichst lange fit und gesund bleiben, empfehlen Gesundheitsexperten, täglich 10.000 Schritte zu gehen.

Dabei werden durchschnittlich 6 – 8 Kilometer zurückgelegt und ca. 500 Kalorien verbrannt. Auch die WHO (Weltgesundheitsorganisation) motiviert zu einem bewegten Alltag und spricht sich für Bewegung an 5 Tagen pro Woche für ca. 30 Minuten aus.

Regelmäßiges Gehen wirkt positiv auf unsere Gesundheit!
Regelmäßiges, moderates Gehen würde bereits genügen, um unser Herz-Kreislaufsystem und verschiedene Stoffwechselprozesse anzukurbeln. Auch hinsichtlich Stressabbau und Vorbeugung von Depressionen wirkt sich das regelmäßige Gehen deutlich positiv aus.
Ebenso unbestritten ist der positive Einfluss bei Rücken- und Gelenksproblemen. Dosierte Bewegung, vor allem an der frischen Luft, stärkt erwiesenermaßen auch das Immunsystem.

Bewegung an der frischen Luft stärkt unser Immunsysten © Pixabay

Gesundheitskompetenzen stärken

eine Herausforderung - Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp

Menschen stehen täglich vor Entscheidungen, wenn es um ihre Gesundheit geht. Dazu benötigen Menschen das Wissen, die Motivation und die Fähigkeiten, relevante Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden.

Durch die Stärkung dieser Kompetenzen sind wir in der Lage, präventive Maßnahmen in Anspruch zu nehmen und mit Krankheiten gut umgehen zu können.

Denn die eigene Gesundheit beschäftigt uns ein Leben lang. Der Grundstein dazu wird bereits in der Kindheit gelegt.

Die große Herausforderung ist es, das theoretische Gesundheitswissen in den praktischen Alltag zu integrieren.

Was kann ich selbst zur Stärkung meiner Gesundheitskompetenz beitragen?

Reflektieren Sie regelmäßig Ihr Gesundheitswissen und Ihren Lebensstil:
Was bedeutet „gesund zu leben" für mich persönlich?
Welche gesundheitsförderliche Routine lebe ich im Alltag?
Welche Aktivitäten, Hobbies und Gewohnheiten bereiten mir Freude und halten mich gesund?
Welche Gewohnheiten (essen, trinken, bewegen, rauchen, etc.) sind weniger gut für mich?
Möchte ich diese ändern?
Wo hole ich mir Motivation und Hilfe für eine Verhaltensänderung?

Hinterfragen Sie Ihre eigenen Bedürfnisse:
Benötige ich Ruhe, Entspannung oder körperliche Bewegung? Wie kann ich mir diese holen?
Benötige ich mehr Nähe/Distanz?
Was fühle ich gerade? Bin ich wütend, traurig, enttäuscht? Was zeigt mir das Gefühl?
Was tut mir gerade gut?

ÄRZTE - APOTHEKEN - NOTRUF

APOTHEKE:

Mariahilf Apotheke Mauthausen
Im Donaupark
Poschacherstr. 2
4310 Mauthausen
07238 / 22 28
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 08:00 - 12:00

ALLGEMEINMEDIZINER:

Gruppenpraxis
Dr. Ursula Hametner,
Dr. Gerda Langer,
Dr. Petra Mehandjiev
Marktplatz 3
4310 Mauthausen
EMail: aerzte.og.rezepte@outlook.at
07238 / 20 10
Ordinationszeiten:
Mo 08:00 - 12:00, 16:30 - 19:00
Di 08:00 - 12:00
Mi 08:00 - 12:00
Do 08:00 - 12:00, 16:30 - 19:00
Fr 07:00 - 11:00

ÄRZTE IN DER UMGEBUNG:

Dr. Premstaller
St. Georgen/G 07237 / 642 53

Dr. Alexandru-Krebs,
Dr. Benedikt Krebs
Ried/Rdm. 07238 / 32 02

Dr. Biermair
Schwertberg 07262 / 624 22

Dr. Rohrauer
Schwertberg 07262 / 613 35

Dr. Posawetz
Schwertberg 07262 / 612 64

Dr. Peter Piringer
Facharzt für Innere Medizin,
Gastroenterologie u. Hepatologie
Rathausstraße 2
4310 Mauthausen
Terminvereinbarungen unter:
0664 / 324 70 77

****

Dr. Ingrid Egger
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Linzer Straße 3
4310 Mauthausen
07238 / 307 37
0664 / 182 66 66
Ordinationszeiten:
Mo geschlossen
Di 09:00 - 13:00, 15:00 - 18:00
Mi 13:00 - 18:00
Do & Fr 08:00 - 13:00
Termin nach tel. Vereinbarung

ZAHNÄRZTE:

Gemeinschaftspraxis
Dr. Königshofer, Dr. Mihaylov
Heindlkai 31
4310 Mauthausen
07238 / 26 12
Ordinationszeiten:
Mo, Di, Fr 08:00 - 13:00
Mi, Do, 14:00 - 16:30
Termin nach tel. Vereinbarung

****

Dr. Momtchil Mehandjiev
Marktstraße 6/1
4310 Mauthausen
07238 / 285 40
Ordinationszeiten:
Mo, Di 08:00 - 12:00
Mi 08:00 - 12:00, 15:00 - 17:00
Do 12:00 - 16:00
Fr 08:00 - 10:00
Termin nach tel. Vereinbarung

APOTHEKENNOTDIENST:

23.02. - 01.03.	Schwertberg
02.03. - 08.03.	Perg I St.Georgen/G
09.03. - 15.03.	Mauthausen
16.03. - 22.03.	Perg II Steyregg
23.03. - 29.03.	Schwertberg
30.03. - 05.04.	Perg I St.Georgen/G
06.04. - 12.04.	Mauthausen
13.04. - 19.04.	Perg II Steyregg
20.04. - 26.04.	Schwertberg

NOTRUFNUMMERN

122	Feuerwehr
133	Polizei
144	Rettung
128	Gas Notruf
1455	Apothekennotruf
141	Hausärztlicher Notdienst
1450	Gesundheitshotline

www.notrufnummer.at

Veranstaltungen in Mauthausen

März

4.	14:14	**Bäuerinnen Faschingsgschnas**	Café am Kai	Mauthausener Bäuerinnen
5.	15:00	**Kinderbuchlesung** ***anschließend Basteln***	Buchhandlung im Donaupark	
12.	18:30	**Lesung mit Eva Reichel** ***Eintritt € 12,00***	Buchhandlung im Donaupark	
14.	16:00	**Vortrag: Sauber in den Frühling! Natürlicher Frühlingsputz für Heim und Haus**	Buchhandlung im Donaupark	
15.		**Skitour im Salzkammergut**		Naturfreunde Mauthausen
17.	18:30	**Gesunder Boden für gesunde Pflanzen**	Pfarrheim Mauthausen	DIE GRÜNEN Mauthausen
27.	18:30	**Gemeinderatssitzung**	Donausaal Mauthausen	Gemeinde Mauthausen
27.		**Frühlingswanderung**	GH Pree in Gusen	Naturfreunde Mauthausen
28.	ab 16:00	**Vorleseheld*innen**	Pfarrzentrum Mauthausen	Bibliothek Mauthausen
30.	09:00	**Fahrradsegnung 2025**	Heindlkai	Tourismusverein Mauthausen

April

2.	15:00	**Kinderbuchlesung** ***im Anschluss kommt der Zauberer***	Buchhandlung im Donaupark	
4./5.	15:00	**Spekulatius aus dem Kinderbuch kommt zu Besuch**	Buchhandlung im Donaupark	

Kinderveranstaltung · Musik · Ausstellung · Kabarett · Vortrag/Lesung · Advent

Informationsveranstaltung · Sport · Sonstiges · Sitzung · Museum · Kirchliches

Radsaison startet mit Fahrradsegnung

Mauthausen Tourismus - von Gottfried Kraft, Vorsitzender

Am Sonntag, den 30. März 2025, wird in Mauthausen traditionell die Radsaison mit der beliebten Fahrradsegnung eröffnet.

Treffpunkt
09:00 Uhr am Heindlkai für den gemeinsamen Gang zur Messe
Messebeginn
09:30 Uhr in der Pfarrkirche Mauthausen
Fahrradsegnung
ca. 10:30 Uhr am Heindlkai

Nach der feierlichen Segnung und dem abschließenden Klingelkonzert sind alle Teilnehmer herzlich eingeladen, noch etwas zu verweilen und die Gemeinschaft zu genießen.

Der Mauthausen Tourismus sorgt für Erfrischungen, während sich die kleinen Radfahrer über ein Gratis-Eis freuen dürfen. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, sich von der Mauthausener Fahrradkünstlerin Heidi Schwarz Autogramme zu besorgen.

Jeder Teilnehmer erhält ein Segensband für sein Fahrrad! Heimo Mair sorgt mit seiner Live-Musik für gute Stimmung. Ein gratis Fass Bier stellt das Hotel-Restaurant zum Donaueck für die Teilnehmer zur Verfügung.

„Mit der traditionellen Fahrradsegnung und den beliebten Segensbändern wünschen wir allen Radbegeisterten einen sicheren und unfallfreien Start in die neue Radsaison", freuen sich die Verantwortlichen von Mauthausen Tourismus.

Der Heindlkai ist während dieser Veranstaltung für den Autoverkehr gesperrt.

Die Fahrradsegnung am Heindlkai mit zahlreichen Besuchern © Anita Peterseil

Mauthausner Kulturgenusssommer

wird auch heuer wieder vom 27. Juni bis 14. September 2025 stattfinden

Von 27. Juni 2025 bis einschließlich 14. September 2025 findet der Mauthausner Kulturgenusssommer statt.

Erste Veranstaltungen sind bereits angemeldet. Meldeschluss für die Veranstaltungen unter Angabe der Veranstaltung, Veranstaltungsort, Datum und Uhrzeit, Eintritt sowie einem eventuell vorhandenen Logo und Foto für die Broschüre ist der 28. April 2025.

Für Fragen rund um den Kulturgenusssommer, Veranstaltungsanmeldungen, Unterstützung der Gemeinde etc. steht Ihnen am Gemeindeamt Frau Michelle Desl unter +43 7238 2255- 60 oder de@mauthausen.at zur Verfügung.

MAUTHAUSNER KULTUR GENUSSSOMMER Eine Kulturinitiative der Marktgemeinde Mauthausen

"Gestern - Heute - Morgen"

Besucher:innen beeindruckt - von Walter Hofstätter, Vorsitzender perspektive mauthausen

Stemberger, Seberg, Köhlmeier, Tonfabrik und Betty Rosa & Gigs Kapelle beeindruckten die Besucher:innen im vollen Donausaal.

Katharina Stemberger und Gregor Seberg lasen abwechselnd Fluchtgeschichten aus der sogenannten „Mühlviertler Hasenjagd" und aktuelle Fluchtgeschichten. „Oft weiß man nicht in welcher Zeit die soeben erzählte Geschichte spielt. So ähnlich sind sich manche", meinte ein Besucher.

Auf den Spuren der "Mühlviertler Hasenjagd" © perspektive mauthausen

Bei der Veranstaltung im Donausaal "Gestern - Heute - Morgen" © Ralf Punkenhofer

Michael Köhlmeier machte uns auf die Verantwortung, die wir heute haben, aufmerksam und die Musiker:innen rundeten den Abend emotional ab.

Auch am folgenden Tag bei der Wanderung auf den Spuren der sogenannten „Mühlviertler Hasenjagd" beteiligten sich mehr als 130 Interessierte. Der Abschluss, ein Podiumsgespräch, unter anderem mit Zeitzeugin Anna Hackl.

Druckfrisch ist nun auch der Rückblick der perspektive mauthausen auf ihr 20-jähriges Bestehen im Buch hinschauen/hinhören/handeln nachzulesen.

Wir suchen Dich!

KUK Kulturkreis Mauthausen - von Obmann Rupert Schön

Wenn Du kulturinteressiert bist, dann sei dabei im „Kulturkreis Mauthausen".

Wir suchen Unterstützung bei unseren Veranstaltungen. Wenn Du Dich regelmäßig engagieren willst, dann hilf uns beim Planen und Organisieren.

Wir bieten Dir kostenlosen „Musikschmaus" beim Ticketverkauf. Du kannst bei social media mitgestalten. Vielleicht machst Du gerne Fotos, dann sei unser PR-Beauftragter.

Unsere gemeinsamen Interessen im Verein liegen in der Musik, im Kabarett und auch für die Kleinsten ist gesorgt bei Kinder-Events.

Willst Du mehr wissen?
www.kuk-mauthausen.at

© KUK Mauthausen

Programmvorschau Frühjahr/Sommer 2025

Samstag, 22. März 2025, 19:30 Uhr	**Crossing Strings - Interwoven**
Schloss Pragstein, Mauthausen	Carina Maria Linder und Markus Schlesinger begeistern mit einem „völlig neuen Stil, der die Grenzen von Klassik, Jazz und Weltmusik verschwimmen lässt und ein eigenes musikalisches Universum kreiert."
Freitag, 27. Juni 2025, 19:30 Uhr	**Gute Menschen trinken gutes Bier**
Schloss Pragstein Mauthausen	Krimilesung mit Bierverkostung. Es erwartet Sie ein spannender und launiger Abend in bester Gesellschaft mit Ursula Wenko und Casimir Paltinger.
Donnerstag,17. Juli 2025, 20:00 Uhr	**Sommernachtskonzert – Trio Veris**
Donausaal Mauthausen	Leonie Fronthaler, Klarinette Maria Bozzetta, Violoncello Olivia Achleitner, Klavier Ein junges Ensemble, das im Sommer 2022 an der Universität Mozarteum Salzburg gegründet wurde. Klarinette, Cello und Klavier harmonieren wunderbar gemeinsam, ergänzen sich und verschmelzen im Ensemble zu einer einzigartigen Klangfarbe.

Tischtennis-Schulbezirksmeisterschaften im Donausaal

Mittelschule Mauthausen - von Bernhard Kinz-Presslmayer

Wir sind Bezirksmeister! Mit einem 5:2 Finalerfolg gegen die SMS Bad Kreuzen sicherten wir uns bei den Bezirksmeisterschaften der 5./6. Schulstufe den Titel! Auch in der Altersklasse 7./8. Schulstufe belegten wir den hervorragenden 5. Platz!

Erstmalig im Donausaal ausgetragen nahmen 10 Schulen teil. Auf insgesamt 16 Tischen wurde gespielt, die Bewirtung übernahmen die 3. Klassen mit einem Kuchenbuffet und belegten Broten.

Das Lehrerteam der Mittelschule Mauthausen sorgte für eine perfekte Organisation, die Veranstaltung war ein riesen Erfolg!

v.l.n.r.: Florian Dollhäubl (Lehrer MS), Hofstadler Lukas (Sparkasse), Direktorin Sabine Bauernfeind, David Gröger (Sparkasse), Sara Puchner, Klara Wipplinger, Lorenz Raffetseder, Noel Freudenthaler, Mehmet Atas, Bernhard Kinz-Presslmayer (Lehrer MS), Hans Friedinger (Präsident OÖ TT- Verband) © Bernhard Kinz-Presslmayer

Naturfreunde Tagesschifahrt Hochkönig 2025

Naturfreunde Mauthausen - von Michaela Wiesbauer

Am Samstag, 18. Jänner 2025 veranstalteten die Naturfreunde Mauthausen ihre jährliche Tagesschifahrt nach Mühlbach mit besonderem Highlight.

Frühmorgens startete die Busfahrt in einen wunderbaren Tag mit strahlendem Sonnenschein und hervorragenden Schneeverhältnissen. Ziel war Mühlbach am Hochkönig.

Das Schigebiet besticht mit seinem mächtigen Panorama auf den Hochkönig und die umliegenden Berge. Nach einem frei verfügbaren Schitag, oder auf Wunsch mit unseren Instruktoren, trafen sich die Teilnehmer auf der Zapferl-Alm zum gemeinsamen Abendessen mit gemütlichem Beisammensein.

Krönenden Abschluss fand diese Veranstaltung in der Nachtabfahrt ins Tal im Schein der Stirnlampen. Bestens gelaunt wurde die Heimfahrt angetreten. Alle Beteiligten waren begeistert.

Alle Beteiligten waren begeistert © Naturfreunde Mauthausen

Der Theriak

Apothekenmuseum Mauthausen - von Mag. Hubert Voigt, Leiter

In der Mauthausener Apotheke wird ein Produkt namens *Theriak sine Opio*, ein Theriak ohne Opium, angeboten. Diese Bezeichnung weist darauf hin, dass in früheren Zeiten der Theriak mit Opium zubereitet wurde.

Opium war seit dem Altertum, ja seit tausenden Jahren, das einzige wirklich wirksame Schmerz- und Beruhigungsmittel, gewonnen aus dem Saft der Schlafmohnkapsel, der auch Morphium enthält.

Auch die heutige Medizin kommt nicht ohne Opioide als die stärksten Schmerzmittel aus, wobei ein Produkt namens Fentanyl leider schon traurige Berühmtheit erlangt hat.

© Apothekenmuseum Mauthausen

Ursprünglich war der Theriak eine von frühgriechischen Ärzten entwickelte Mixtur als Gegengift (Antidot) aus bis zu 300 Inhaltsstoffen. Im Mittelalter wurde sie gegen Krankheiten und Vergiftungen verwendet und wird - siehe oben - heute noch zubereitet. Die heutige Rezeptur entspricht allerdings eher der eines bitteren Kräuterlikörs (Schwedenbitter).

Im Altertum versuchten die Ärzte, mit dem Theriak aus Anis, Fenchel und Kümmel Bisse giftiger Schlangen zu heilen. Da damals ein König ganz gerne durch einen Giftanschlag von den eigenen Nachkommen beseitigt wurde, erweiterten die Ärzte die Rezeptur. Bekannt ist die Geschichte von Mithridates IV. (132v. Chr.-63v.Chr., Kleinasien), der vermutlich seinen Vater und seine Mutter mit Gift beseitigt hatte, um an die Macht zu kommen.

Die Rezeptur wurde wegen seiner Furcht, selbst vergiftet zu werden, auf 54 Ingredienzen erweitert. Neben diversen Schlangen- und sonstigen Giften enthielt dieser Theriak auch Entenblut, Schlangen- und Krötenfleisch.

Da Mithridates dadurch gegen Gift immun wurde, beging er nach mehreren fehlgeschlagenen Giftanschlägen Selbstmord. Nero soll ihn, ebenso wie der römische Kaiser Mark Aurel, aus Angst vor einem Giftmord regelmäßig zur Vorbeugung eingenommen haben.

Der römische Arzt Galen (ca. 100 n.Chr.) beschreibt schon mehr als 90 Zutaten. Im Mittelalter und in der frühen Neuzeit galt Theriak, lateinisch um 1300 auch tyriaca und später auch umgangssprachlich driakel, dryackel oder regional driacker, tyriaker genannt, als ein universelles, zur „Himmelsarznei" erhöhtes Wundermittel, das therapeutisch und auch vorbeugend gegen alle nur denkbaren Krankheiten Linderung und Heilung versprach, von der Pest bis zur Lebensschwäche von Föten.

Daher wurde er auch als Domina medicinarum („Herrin der Heilmittel") bezeichnet. Während und nach der Epidemie des Schwarzen Todes (Pest) um 1349 fand der Theriak als Einzelpräparat Anwendung, bevor ab etwa 1370 komplexere Pestbehandlungen üblich wurden.

Die bedeutendste Fabrikation für Theriak befand sich in Venedig © Apothekenmuseum Mauthausen

Der Arzt und Apotheker Andreas Reichlin von Meldegg empfahl zur Behandlung der Pest in seinem um 1450 erschienenen Pestilenz Büchlein:
„Item man soll dem Kranken geben Metridat (ein dem Theriak ähnliches Produkt) mit Essig zu trinken, des Tags zu vier malen. Mag man aber Metridat nit gehaben, so geb man ihm Driackers [Theriak] mit Essig und mit Safran gemischet; das wehrt und stellet das bös Gift."

Die bedeutendste Fabrikation für Theriak befand sich in Venedig. Die Zubereitung des venezianischen Theriak wurde als öffentliche, mehrtägige Zeremonie in Anwesenheit höchster Autoritäten-Ärzten, Ratsherrn und Apothekern mit großem Schaugepränge begangen.

Der damals weltweite Handel mit diesem kostbaren und begehrten Medikament trug nicht unwesentlich zum Reichtum der Stadt Venedig bei.

Als Versuchspersonen für die Wirksamkeit setzte man dabei Sklaven oder Verbrecher ein. Weitere Zentren der Theriak-Herstellung lagen in Deutschland (Nürnberg) und in den Niederlanden (Amsterdam).

In der ersten Pharmacopoea Germanica (Deutsches Arzneimittelbuch) von 1872 ist das „Allheilmittel" noch erwähnt.

Hilfe bei Gedächtnisproblemen

Volkshilfe Gesundheits- und Soziale Dienste GmbH

Als Partnerin des „Netzwerk Demenz OÖ" bietet die Volkshilfe Gesundheits- und Soziale Dienste GmbH (GSD) in ihren Demenz-Servicestellen Beratung, Testung und Trainingsgruppen für Betroffene.

Wenn Demenz frühzeitig erkannt wird und die Betroffenen strukturierte Hilfe und Beratung bekommen, kann der Verlauf der Krankheit positiv beeinflusst werden. Um diese Früherkennung in unserem Bundesland flächendeckend zu ermöglichen, haben das Land OÖ und die Sozialversicherungsträger das „Netzwerk Demenz OÖ" geknüpft. Die Volkshilfe GSD GmbH agiert mit ihren Demenz-Servicestellen als Partnerin und ist im Rahmen dessen auch für Mauthausen zuständig.

Neben der Beratung von Betroffenen und deren Angehörigen wird auch eine psychologische Abklärung angeboten. Hier können die wahrgenommenen Symptome auf ihre Krankheitswertigkeit überprüft werden. Außerdem erhalten Sie Informationen, welche nächsten Schritte empfehlenswert wären.

In ortsnahen Trainingsgruppen werden individuell angepasste Übungen zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten und Ressourcen angeboten, um dadurch langfristig mehr Lebensqualität zu gewinnen. Darüber hinaus werden Angehörigentreffen, Vorträge und Schulungen angeboten.

Die Volkshilfe bietet Beratung, Testung und Trainingsgruppen für Betroffene an© Volkshilfe

Die Beratung und psychologische Abklärung sind kostenlos. Für das zweistündige wöchentliche Training werden derzeit jeweils € 15,00 (Sozialtarif möglich) verrechnet.

Weitere Informationen zu diesem Angebot der Volkshilfe gibt es unter der Telefonnummer: 0676 / 8734 1463.
Wir freuen uns über Ihren Anruf.

Angehörigentreffen von Menschen mit einer Demenzerkrankung finden in regelmäßigen Abständen in Schwertberg, Heimstätteweg 2a, 4311 Schwertberg statt.

Die Termine für das Jahr 2025 sind: 5.3./7.5./2.7./24.9./19.11.2025 - jeweils mittwochs von 14.00 -16.00 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos – um Anmeldung wird unter der Nummer 0676 / 8734 1350 gebeten.

KlimaTipp

Pro Jahr werden in Österreich mehr als eine Million Tonnen genießbarer Lebensmittel weggeworfen. Das können wir ändern.

☑ BEWUSST PLANEN

Kaufen Sie nur, was Sie wirklich brauchen, und erstellen Sie eine Einkaufsliste. So verhindern Sie, dass Sie zu viele Lebensmittel erwerben. Greifen Sie auf gerettete Lebensmittel und Initiativen wie „Too Good To Go" zurück.

☑ RESTE NUTZEN UND TEILEN

Zaubern Sie aus übrig gebliebenen Lebensmitteln kreative Gerichte – altes Brot wird zu Croutons, reifes Obst zu Smoothies. So bleibt nichts übrig! Überschüssige Lebensmittel können Sie mit anderen teilen oder spenden.

KLIMA BÜNDNIS

Pfarrcaritaskindergarten Mauthausen

Wir suchen dich!

Gruppenf. Elementarpädagog*in

Deine Aufgabe ist die Führung einer Kindergruppe nach den gesetzlichen Bestimmungen lt. OÖ Kinderbildungs- und -betreuungsgesetz und den Erkenntnissen zeitgemäßer Pädagogik.

Anforderungsprofil:

- Abgeschlossene Ausbildung Elementarpädagogik
- Flexibilität und Offenheit
- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Bereitschaft zur Entwicklung und Umsetzung zeitgemäßer pädagogischer Konzepte
- Gewünschtes Eintrittsdatum ab Mitte April oder Herbstbeginn

Wir bieten:

- Verhandelbares Stundenausmaß zwischen 28 und 38 Stunden/Woche und ein unbefristetes Dienstverhältnis

Ein freundliches und engagiertes Team wartet auf dich:

- Wir haben stets ein offenes Ohr für deine Wünsche und Anliegen
- Wir pflegen einen regelmäßigen pädagogischen Austausch im Gruppen-, Pädagogen- und im Gesamtteam
- Gruppenübergreifende Aktivitäten sind Schwerpunkte von uns
- Gemeinsame Aktivitäten, wie Betriebsausflug, Teamklausur … bereichern unseren Alltag

Bitte Bewerbungen an die Kindergartenleitung Gabriele Anderl

E-Mail: KG411223@pfarrcaritas-kita.at Tel.: 07238 2608 www.kindergartenmauthausen.at

UA

UA

UA

ERSTE-HILFE-KINDERNOTFALLKURS

Samstag, 15. März 2025 I 8.00 - 17.00 Uhr

an allen Rotkreuz-Ortsstellen im Bezirk Perg

Anmeldung unter 07262 54444
bzw. pe-kurse@o.roteskreuz.at

Mit Unterstützung von:
Raiffeisen Perg

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

UA

BA

EHLERS
byte und breit das beste kabel

EHLERS GmbH | Marktplatz 12 | 4310 Mauthausen | T 07238 / 2248 | office@ehlers.at | www.ehlers.at

„HUI STATT PFUI"
Flurreinigungsaktionen 2025

Wir sind auch 2025 wieder für die Umwelt unterwegs und laden euch ein, mitzumachen und achtlos weggeworfenen Abfall entlang von Straßen, Bächen und öffentlichen Grünflächen einzusammeln und fachgerecht über die Gemeinde entsorgen zu lassen.

Unterstützt die regionalen Flurreinigungsaktionen, werdet Teil der Kampagne und macht OÖ gemeinsam noch ein Stückchen sauberer!

Mehr auf www.huistattpfui.at!

In Mauthausen
am 05. April 2025

unsere Umwelt Profis

Eine Aktion der Umwelt Profis für ein sauberes Oberösterreich.

Unterstützt von: LAND OBERÖSTERREICH