

# BÜRGERMEISTERBRIEF



MARKTGEMEINDE MAUTHAUSEN

[www.mauthausen.at](http://www.mauthausen.at)

Ausgabe 4 / 2023

## Frohe Ostern!

### Informationen des Vizebürgermeisters

Seite 3 bis 5

### Informationen aus dem Amt

Seite 6 bis 15

### Gesunde Gemeinde

Seite 17 bis 20

### Vereine

Seite 20 bis 23



# INHALT

3 - 5 Vorwort des Vizebürgermeisters  
.....

6 - 15 Amtliche Informationen  
.....

11 Verkehrsordnung Kirchenberg aufgrund der Baustelle  
.....

16 News aus der Mittelschule  
.....

16 Veranstaltungen  
.....

17-20 Gesunde Gemeinde  
.....

20-24 Vereine/Inserate

**Das Gemeindeamt ist am  
Karfreitag, 07.04.2023  
geschlossen!**

**Wir sind ab Dienstag,  
11.04.2023, 08:00 Uhr  
wieder für Sie da!**




**5. MAI** **Eröffnung Ausstellung**  
hinschauen / hinhören / handeln  
Schloss Pragstein, 19:00 Uhr  
perspektive mauthausen

## REDAKTIONSSCHLUSS

5. Ausgabe	12.04.2023
6. Ausgabe	15.05.2023
7. Ausgabe	15.06.2023
8. Ausgabe	13.09.2023
9. Ausgabe	15.10.2023
10. Ausgabe	15.11.2023

Beiträge bitte bis 12:00 Uhr des jeweiligen Tages per E-Mail übermitteln an [br@mauthausen.at](mailto:br@mauthausen.at).

**Wir trauern um:**

**Maria Reichl, 04.03.2023**

**Leopold Sulzer, 10.03.2023**

**Engelbert Drexler, 11.03.2023**



**Impressum:**

Medieninhaber und Herausgeber/Redaktion: Bgm. Thomas Punkenhofer, Marktgemeindeamt Mauthausen, Marktplatz 7, 4310 Mauthausen, +43 (7238) 22 55 - 0, Fax: +43 (7238) 22 55 - 99, [gemeinde@mauthausen.at](mailto:gemeinde@mauthausen.at), [www.mauthausen.at](http://www.mauthausen.at)  
Redaktion, Layout und Design: Sandra Brandstätter, [br@mauthausen.at](mailto:br@mauthausen.at), Fotos: Pixabay, Gemeinde, Rest namentlich gekennzeichnet; BA = bez. Anzeige, UA = unterstützte Anzeige; Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder und müssen nicht jener des Herausgebers entsprechen.  
Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden personenbezogene Hauptwörter nur in einer geschlechterspezifischen Formulierung angeführt, sie richten sich an Frauen, Männer und Diverse gleichermaßen.



**Liebe Mauthausnerinnen,  
liebe Mauthausner!**

**E**s werden in nächster Zeit verschiedene Projekte begonnen und umgesetzt, ein arbeitsreiches Jahr 2023.

Trotz bester Planung durch die zuständigen Sachbearbeiter am Gemeindeamt, zuständigen Ausschussobleute und beteiligten Baufirmen wird es da und dort zu Erschwernissen und Unannehmlichkeiten für die Anrainer kommen.

Alle Beteiligten sind angehalten, diese so gering wie möglich zu halten. Ich ersuche Sie um Ihr Verständnis. Gemeinsam schaffen wir das.

### **Baustelle Kirchberg – Information ist uns wichtig**

Mit dieser Infrastrukturmaßnahme erhöhen wir die Sicherheit für Fußgänger durch den neuen Gehsteig, beseitigen die Engstelle beim Pfarrheim und erneuern das Kanalsystem im Trennsystem sowie die Wasserversorgung.

Am 20. Februar fand eine Projektpräsentation/Anrainerinformation zum Gehsteigbau Kirchberg im Pfarrheim statt. Die Veranstaltung traf auf großes Interesse und war gut besucht. Danke an die Pfarre, dass wir dafür vor Ort das Pfarrheim nutzen konnten.

Es gab viele Fragen der betroffenen



*Die Vertreter der Gemeinde und der Pfarre mit den Verantwortlichen der Baufirma und dem Planungsbüro bei der Informationsveranstaltung im Pfarrheim © Marktgemeinde Mauthausen*

Anrainer, die zufriedenstellend beantwortet wurden.

Aktuelle Informationen dazu erhalten Sie in Form eines QR-Codes auf der Gemeinde Homepage oder direkt am Gemeindeamt.



### **Plakatierungsrichtlinie – Litfaßsäulen**

In manchen Straßenzügen herrscht im Ortsgebiet ein gewisser „Wildwuchs“ an Plakaten. Mit der neuen, beschlossenen Plakatierungsrichtlinie gibt es dazu eine neue Regelung. Das Aufstellen von Plakat-

ständern und Werbeeinrichtungen auf öffentlichen Flächen im Gemeindegebiet ist nur ortsansässigen Vereinen, den örtlichen Feuerwehren, Parteien und Institutionen gestattet.

Die Aufstellung der Plakatständer bzw. Werbeeinrichtungen darf frühestens 14 Tage vor der Veranstaltung erfolgen. Spätestens 7 Tage nach Veranstaltungsende müssen die Plakatständer bzw. Werbeeinrichtungen entfernt sein.

Das Plakatieren für ortsfremde Vereine, Parteien, Institutionen und Gewerbetreibende ist nur auf den in Zukunft 6 fix installierten Litfaßsäulen erlaubt. Einzig und allein dem Plakatwildwuchs auswärtiger Veranstalter, Discotheken usw. ist es geschuldet, dass hier Richtlinien notwendig wurden.

## Infostelle

### Bauberatung

Dienstag, 25. April 2023

Dienstag, 16. Mai 2023

Dienstag, 13. Juni 2023

Um telefonische Absprache mit Frau Ute Großbauer wird gebeten.

+43 (7238) / 22 55 - 82

### Gemeinderatssitzung

Donnerstag, 11. Mai 2023

Donnerstag, 29. Juni 2023

19:00 Uhr, Bürgerfragestunde  
Donausaal

Diese amtlichen Termine finden Sie auch auf unserer Homepage unter

[http://www.mauthausen.at/Buergerservice/Amtliche\\_Termine](http://www.mauthausen.at/Buergerservice/Amtliche_Termine)

oder auf Facebook unter

<https://www.facebook.com/pg/gemeindemauthausen/events/>

Über

[www.twitch.tv/marktgemeinde\\_mauthausen](http://www.twitch.tv/marktgemeinde_mauthausen)

können Sie live bei der

Gemeinderatssitzung dabei sein.

### Punki-Sprechtage

Dienstag, 11. April 2023

Vormittag,

keine Terminvereinbarung

### Eltern-/Mutterberatung

1., 3. und 5. Montag im Monat

14:00 - 16:00 Uhr

2. und 4. Montag im Monat

09:00 - 11:00 Uhr

IGLU Mauthausen

Poschacherstraße 3

### Verleihung Sportkristall

Die Marktgemeinde Mauthausen zeichnet sportlich herausragende Mauthausner mit dem Sportkristall aus.

Auf Initiative von Ausschussobfrau Sonja Kolar wurde im Gemeinderat die Vergabe des Sportkristalls 2023 an Bodybuilding Europameister Stefan Schön beschlossen. Wir gratulieren sehr herzlich! Wir sind sehr stolz, einen so großartigen Sportler zu haben.

### Friedhof

Es beginnt am Friedhof wieder alles zu sprießen, das „schmeckt“ auch dem Wild, wie Rehe usw. Bitte schließen Sie die Eingangstüren beim Verlassen des Friedhofes, besonders am Abend.

Herzlichen Dank an Herrn Brückler, der immer wieder einen Blick darauf wirft und die Türen schließt.

### Bestellung Forstwart

Der bisherige Gemeindeforstwart hat seine Tätigkeit mit Ende des Vorjahres zurückgelegt. Als Nach-

folger wurde DI Simon Hinterplattner aus Mauthausen vom Gemeinderat bestellt.

Er ist studierter Forstwart und für diese Aufgabe bestens qualifiziert. Ich bedanke mich bei seinem Vorgänger Johann Mayerhofer für seine Tätigkeit, die er mehr als 30 Jahre bestens ausgeführt hat und wünsche DI Hinterplattner viel Erfolg für seine neue Aufgabe.

### Wohnungsprojekt „Baureform Wohnstätte“

Anfang März haben die Bauarbeiten im Bereich Hans-Marsalek-Straße – Nelkenweg für die Errichtung von 16 Reihenhäusern und einer Wohnanlage mit insgesamt 12 Wohnungen auf Mietkaufbasis begonnen.

Das Bauprojekt umfasst in Teilbereichen den Kanal-, Wasserleitungs- und Straßenbau. Es ist erfreulich, in Zukunft neuen Wohnraum in bester Lage für Familien in unserem Ort anbieten zu können.



Vbgm. Franz Aigenberger bei der Baustellenbesichtigung für das neue Wohnungsprojekt im Bereich Hans-Marsalek-Straße - Nelkenweg © Marktgemeinde Mauthausen

## Mauthausen ist Klimabündnis-gemeinde

Es freut mich sehr, dass Mauthausen seit 2022 ein Mitglied des oberösterreichischen Klimabündnis ist.

Klimaschutz ist ein vorrangiges Ziel. Es ergeben sich dadurch viele Möglichkeiten für die Bürger, die Unternehmen und Vereine wie zB. Workshops, Beratungen uvm.

Die Übergabe der Klimabündnis-Tafel fand am 17. Jänner 2023 am Gemeindeamt statt.



Bei der Übergabe der Klimabündnis-Tafel v.l.n.r. Ing. Karl Berger (Umwelt-Ausschussobmann), DI Georg Spiekermann (Klimabündnis OÖ), Michelle Desl und Bgm. Thomas Punkenhofer © Marktgemeinde Mauthausen

## Verlegung des Donauradweges R1 – Erstellung eines Radwegkonzeptes

Der bestehende Donauradweg verläuft derzeit von Langenstein kommend auf der stark befahrenen Linzer Straße im Mischprinzip (Rad- und Kfz-Verkehr).

Um die Verkehrssicherheit für Radfahrer zu erhöhen, soll die neue Liniennführung im Trennprinzip erfolgen. Und zwar ist angedacht, den Donauradweg etwa im Bereich des „Wasserwerkes“ in Richtung Süden und weiter entlang der Gusen und der Donau zum Ortszentrum zu führen.

Vorteile der neuen Streckenfüh-

rung sind: verkehrssicherer Verlauf, ruhige und teilweise romantische Radstrecke und eine wunderschöne Sicht auf Mauthausen.

Im Auftrag des Tourismusvereines wurde dazu bereits im Jahr 2020 eine Machbarkeitsstudie erstellt.

Der Gemeindevorstand hat nun in Zusammenarbeit mit dem zuständigen Straßen- und Tourismusausschuss beschlossen, diese Idee weiterzuverfolgen und einen Auftrag zur Erstellung eines Geh- und Radwegkonzeptes zu vergeben.

Um unseren Ort durch Bauvorhaben weiterzuentwickeln und Verbesserungen für die Zukunft herbeizuführen, habe ich an Sie die Bitte: Tragen Sie so manche Unannehmlichkeit mit.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Frühling und frohe Ostern.

Vizebürgermeister  
Franz Aigenberger



Eine mögliche Variante, wie die Verlegung des Donauradweges R1 aussehen könnte © Marktgemeinde Mauthausen

# Volksschule Mauthausen besucht Gemeindeamt

34 Volksschulkinder der 4. Klassen erkundigten sich über die Aufgaben des Amtes

Am 15. März durften die Kinder der 4. Klassen der Volksschule Mauthausen mit ihren Lehrern einen tollen Ausflug machen.

Im Rahmen des Unterrichts lernten die Kinder die eigene Heimatgemeinde näher kennen. Nach intensiver Auseinandersetzung rundete ein persönlicher Besuch am Gemeindeamt diesen Unterrichtsteil ab.

Da Bgm. Thomas Punkenhofer an diesem Tag verhindert war, durften die Kinder mit Vbgm. Franz Aigenberger das Gemeindeamt erkunden. Dabei durften sie die Aufgaben eines Bürgermeisters und Vizebürgermeisters kennen lernen.

Den Kindern wurden ausführlich ihre Fragen zu dem Themen Gemeinde und Politik kindgerecht beantwortet.

Bei einem Rundgang durch das Bürogebäude konnte ein grober Überblick über die Tätigkeiten der Mitarbeiter am Amt geschaffen werden.

Zum Abschluss wartete eine kleine Stärkung auf die Volksschulkinder.



Die 4 b und 4 c der Volksschule Mauthausen zu Besuch bei Vbgm. Franz Aigenberger © Marktgemeinde Mauthausen

## Die Marktgemeinde Mauthausen sucht Ferialpraktikanten für die Bereiche:



- ) Bauhof
- ) Grünraumpflege

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



# Pfarrmoderator Mag. Johann Fürst ist 80!

- Herzlichen Glückwunsch

Zu Mariä Lichtmess feierte eine Abordnung der Marktgemeinde Mauthausen unter Bürgermeister Thomas Punkenhofer mit dem Jubilar Hans Fürst seinen 80. Geburtstag im Gasthaus Peterseil.

In dieser Runde hatte Hans eine Menge aus seinem abwechslungsreichen kirchlichen wie auch privaten Leben zu erzählen. So manch lustige Anekdote durfte da bei einem Gläschen Wein nicht fehlen.

Im Jahre 1989 wurde er zum Pfarrer in Mauthausen bestellt, seit 2008 ist er Pfarrmoderator.

Wir kennen dich bei den kirchlichen Hochfesten im feierlichen und prächtigen Messgewand.

Wir kennen dich aber auch im Arbeitsgewand bei diversen Umbauten und Sanierungen der Kirche. Da krepelst du deine Ärmel hoch und hilfst tatkräftig mit, sozusagen als „Baumeister“ für und rund um die Kirche.



Eine Abordnung der Marktgemeinde Mauthausen gratuliert Pfarrmoderator Mag. Johann Fürst zu seinem 80. Geburtstag © Marktgemeinde Mauthausen

Deine Humanität, dein positives Zugehen auf alle Menschen, deine Geselligkeit und vor allem der wertschätzende Umgang miteinander, zeichnen dich, lieber Hans, besonders aus.

Nochmal ganz herzlichen Glückwunsch zu deinem 80. Geburtstag.

Wir wünschen dir auch auf diesem Weg alles Gute, Frohsinn und vor allem viel Gesundheit.



Noch auf der Suche nach Ausflügen fürs Energie tanken am Wochenende? Die Website der Donauregion in Oberösterreich schafft Abhilfe. Sie beinhaltet viele nützliche Informationen, die nicht nur für Urlaubsgäste, sondern auch für Bewohner:innen der Donauregion interessant sind.

Die Donauregion in Oberösterreich ist ein Abenteuerspielplatz. Auf der Website [www.donauregion.at](http://www.donauregion.at) findet man einen Überblick über Ausflugsziele für kleine und große Entdecker, Gasthäuser, Restaurants und die Köstlichkeiten der Region, aktuelle Veranstaltungen, Winter-Aktivitäten oder auch Tourenbeschreibungen, GPS-Daten und Tipps rund ums Radfahren oder Wandern in der Region. Bei der Katalogbestellung können kostenlose Rad- und Wanderkarten und weitere Broschüren angefordert werden.

Natürlich sind auch buchbare Urlaubsangebote auf der Website zu finden – warum auch nicht mal Urlaub in der Heimat-Region machen? Immerhin erstreckt sich die Donauregion von Schärding bis nach Waldhausen im Strudengau.

Klicken Sie mal rein, es gibt so viel zu entdecken!  
[www.donauregion.at](http://www.donauregion.at)

**Auch in den sozialen Netzwerken ist die Donauregion zu finden:**

- /donauregion
- @donauregion
- /DonauregionOÖ



# Gewässerverunreinigung im Riederbach mit Gülle

- der Anglerverein Mauthausen bittet um Hinweise

Zum wiederholten Mal musste Obmann Johann Rockenschaub vom Anglerverein Mauthausen feststellen, dass es zu Verunreinigungen mit Gülle im Riederbach kam.

Es ergeht die Bitte an die gesamte Bevölkerung, jegliche Verunreinigung die beobachtet wird, unverzüglich der Polizei, Gemeinde oder dem Anglerverein Mauthausen zu melden. Nur durch rasches Einschreiten der Behörde und Sichern der Spuren kann der Verursacher überführt werden.

Beobachtungen wie etwa Gülle auf der Straße die in Richtung Kanal fließt, plötzliche Wassertrübungen, Schaum oder Geruchswahrnehmungen im Bach, ein Zubringerrohr oder Jauchefass, aus denen Gülle oder andere Verunreinigungen ins Gewässer gelangen könnten, sollen mittels Fotos, Datum, genauem

Standort und Zeitpunkt festgehalten und sofort gemeldet werden.

Die Verschmutzung am 16.01.2023 nahm ihren Ursprung im Gemeindegebiet Ried in der Riedmark.

Leider werden durch solche Verunreinigungen Nahrung und Nährstoffe für Tier- und Pflanzenwelt für Monate zerstört. Auch der Forellen-Besatz hat bei diesen Ver-

schmutzungen keine Chance.

Das Fischerei-Revier C - OB. Peter Nöbauer, der Landesfischereiverband, die BH Perg, sowie die Gemeinde Ried in der Riedmark wurden verständigt.

Der Anglerverein Mauthausen hofft auf baldige Aufklärung und ist über jeden Hinweis der Bevölkerung sehr dankbar!



Anglerverein-Obmann Johann Rockenschaub bei der Probenentnahme im Riederbach © Anglerverein Mauthausen

# Geflügelpestverordnung - ausgedehnt

Ganz Oberösterreich gehört zu den stark erhöhten Risikogebieten

Seit Jahresende 2022 wurden mehrere Fälle von HPAI bei Wildvögeln in Niederösterreich, Wien und nun auch in Oberösterreich festgestellt.

Aus diesem Grund wurde das Gebiet mit stark-erhöhtem Risiko gemäß Geflügelpest-Verordnung nun auf ganz Oberösterreich ausgedehnt.

Das bedeutet:  
Für Geflügelhaltungen mit mehr als 50 Stück besteht Stallhaltungspflicht. Was heißt Stallhaltungspflicht: Geflügel ist in Stallungen oder in geschlossenen Haltevorrichtungen, die zumindest oben abgedeckt sind, zu halten (z.B. Volieren mit Dach oder sogenannte „Wintergärten“ – zum Stall an-

schließende, durch Netz oder Gitter abgesicherte offene Fronten unter einem Dach).

Betriebe unter 50 Stück Geflügel sind unter Einhaltung der folgenden Biosicherheitsmaßnahmen von der Stallhaltungspflicht ausgenommen:

Enten und Gänse werden getrennt zu anderem Geflügel gehalten, sodass ein Kontakt nicht möglich ist und in Ausläufen wird das Geflügel durch Netze, Dächer oder horizontal angebrachtes Gewebe vor dem Kontakt mit Wildvögeln geschützt oder die Fütterung und Tränkung erfolgt im Stallinnenbereich oder einem Unterstand. Die Ausläufe müssen in diesem Fall gegen Oberflächengewässer, an denen sich



wildlebende Wasservögel aufhalten können, ausbruchsicher abgezäunt sein.

Die Tränkung darf nicht mit Oberflächenwasser erfolgen, zu dem Wildvögel Zugang haben.

Jeder Verdacht auf das Vorliegen einer Infektion mit dem Erreger der Geflügelpest ist bei der zuständigen Bezirksverwaltungsbehörde anzuzeigen.

Detailinformationen entnehmen Sie bitte dem Beitrag auf unserer Homepage [www.mauthausen.at](http://www.mauthausen.at).

# Elektronische (duale) Zustellung

von Schriftstücken der Marktgemeinde Mauthausen

**D**urch die elektronische Zustellung von Schriftstücken der Gemeinde in Form eines E-Mails können die Verwaltungsabläufe weiter optimiert werden. Die elektronische Übermittlung von Schriftstücken hilft nicht nur Geld und Zeit zu sparen, sondern entlastet auch die Umwelt!

Briefe, Vorschreibungen, Rechnungen u.ä. der Marktgemeinde Mauthausen werden per Mail zugestellt und können zu Hause entweder ausgedruckt oder einfach am eigenen PC gespeichert werden. Dies muss jedoch innerhalb von 4 Wochen erfolgen, da ansonsten der Zugang zum Dokument erlischt.

Die elektronische Zustellung erfolgt über einen Zustelldienst. Die Absenderadresse lautet „Marktgemeinde Mauthausen <zustellung@briefbutler.at>“.

In der ersten Phase werden primär die Hausbesitzerabgaben elektro-

nisch zugestellt. Für diese Art der Zustellung ist das Einverständnis unbedingt notwendig.

In weiterer Folge wird unser Angebot auch auf andere Aussendungen erweitert werden.

Damit die elektronische Verwaltung möglichst effizient erfolgen kann, bitten wir Sie, dieses Angebot zu nutzen und der elektronischen Übermittlung von Schriftstücken zuzustimmen. Wir freuen uns auf eine zahlreiche Beteiligung Ihrerseits!

All jene, die uns keine E-Mail Adresse bekanntgeben, bekommen die Schriftstücke der Gemeinde selbstverständlich weiterhin, wie gewohnt, in Papierform per Post zugestellt.

Die elektronische Zustellung ist und bleibt für die Bürger kostenlos.



© Pixabay

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, füllen Sie bitte die Einverständnis-Erklärung direkt am Gemeindeamt aus.

Sie können auch unser Onlineformular auf unserer Homepage [www.mauthausen.at](http://www.mauthausen.at) unter der Rubrik Anträge&Formulare -> Elektronische Zustellung verwenden und dieses per Mail an [gemeinde@mauthausen.at](mailto:gemeinde@mauthausen.at) senden oder dieses Formular persönlich am Amt abgeben.

# Einen Abbuchungsauftrag für Gemeindegebühren

Sepa-Lastschrift-Mandat für Hausbesitzer und alle anderen Gemeindeabgaben

**D**ie regelmäßigen, wiederkehrenden Zahlungen für Gemeindeabgaben (oft in wechselnder Höhe) lassen sich sehr bequem über das Girokonto mit einem Abbuchungsauftrag (= SEPA-Lastschrift-Mandat) begleichen. Damit erfolgen Ihre Zahlungen immer termingerecht.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Sie laufen nicht mehr Gefahr, wegen eines Versehens einen Zahlungstermin zu versäumen und dadurch unnötige Mahngebühren und Säumniszuschläge in Kauf zu nehmen.
- Die Zahlungsinformationen (Bescheide und Rechnungen) erhalten Sie weiterhin ca. 14 Tage vor der Abbuchung, wie gewohnt. Allfällige Fragen können noch vor der Abbuchung geklärt werden.
- Die Abbuchung vom Girokonto kommt Ihnen bei den meisten Banken wesentlich billiger als die Überweisung per Zehlschein.
- Sollte aufgrund der Wasser- bzw. Kanalabrechnung oder aufgrund einer Grundsteuer-aufrollung ein Guthaben entstehen, wird dieses sofort auf Ihr Konto zurück überwiesen.

Selbstverständlich können Sie diese SEPA-Lastschrift bei uns jederzeit widerrufen.

Den Abbuchungsauftrag können Sie jederzeit direkt am Gemeindeamt oder mittels Sepa-Lastschrift-Formular (auf unserer Homepage unter: Bürgerservice - Anträge/ Formulare -Formulare Bürgerservice - SEPA-Lastschrift) erstellen.

Nähere Informationen erhalten Sie unter Tel. +43 (7238) 2255-52, Fr. Lengauer

# Spatenstich am Kirchenberg

von Ing. Mag. Sascha Grünsteidl, Ausschussvorsitzender für Straßenbau, Verkehrsinfrastruktur und Tourismus

Nach einer anstrengenden und arbeitsintensiven Vorbereitungszeit ist es jetzt endlich so weit: Wir feiern den Spatenstich für das Gehsteig- und Infrastrukturprojekt am Kirchenberg.

Viele Steine konnten in den letzten Wochen noch aus dem Weg geräumt werden. So wurde gemeinsam mit den Anrainern am 20. Februar eine Projektpräsentation und Anrainerinformation abgehalten.

Viele Fragen der Bevölkerung konnten dadurch beantwortet bzw. in die finale Planung mitaufgenommen werden.

Eine Zusammenfassung der wichtigsten Punkte des Abends können Sie sich in unserem Info-Video ansehen. Einfach den abgedruckten QR-Code mittels Handykamera scannen, den Link öffnen und los geht's.



Der Umfang dieses umfassenden Projekts ist die Erneuerung der bestehenden Einbauten, wie Kanal und Wasserleitung, der Straßenbeleuchtung, sowie die Umlegung der Gas-, Internet- und Stromleitungen.

Außerdem werden die bestehende Steinmauer und der alte „Pfarrerstadt“ abgetragen und durch eine neue Betonstützmauer mit aufgesetztem Gehsteig ersetzt.



Die Mitglieder des Straßenausschusses beim gemeinsamen Spatenstich am Kirchenberg © Marktgemeinde Mauthausen

**Von 14. März bis 15. September 2023 sind die Bauarbeiten am Kirchenberg geplant.**

Die wichtigsten Updates zur Baustelle finden Sie zudem laufend auf der Homepage der Marktgemeinde Mauthausen in der Rubrik „Baustelle Kirchenberg – Baufortschritt“.

Zudem möchte ich nochmals auf die baustellenbedingten Verkehrseinschränkungen am Kirchenberg hinweisen. Der aktuelle Verkehrsführungsplan ist in dieser Ausgabe des Bürgermeisterbriefes auf der nächsten Seite abgedruckt.

An dieser Stelle möchte ich mich persönlich bei allen Projektbeteiligten und auch bei allen Fraktionen herzlichst bedanken, welche dieses Projekt im Sinne der Bevölkerung vorangetrieben bzw. auch mit ihrer Stimme, durch alle Gemeinde-Gremien hindurch, unterstützt und befürwortet haben.

## Sanierung Ufer Straße

Ebenso konnten wir noch im März mit den Sanierungsarbeiten an einem Teilstück der Ufer Straße starten. Der etwa 50 m lange Abschnitt mit den massiven Asphaltaufwölbungen wurde nun komplett abgetragen und im Unterbau eine wasserdurchlässige Drainagebetonschicht mit entsprechenden Sammelleitungen eingebaut.

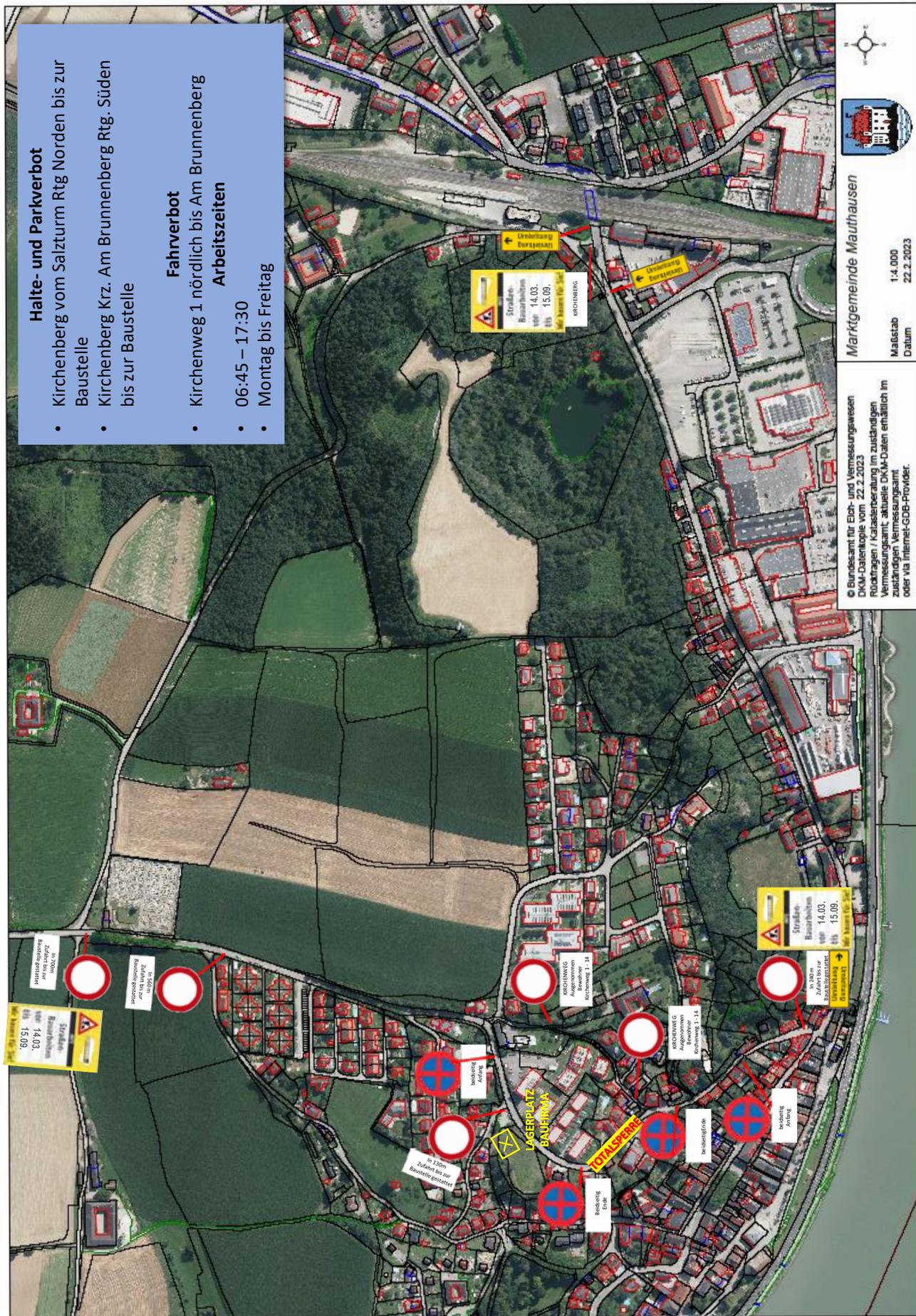
Wir erhoffen uns so, die anfallenden Wässer ordentlich ableiten zu können, ohne dabei die Tragfähigkeit der Straße zu verringern.

Diese Sanierungsmaßnahme wird nun über die Sommermonate hinweg auf ihre Auswirkung hin beobachtet, gegebenenfalls finden dann im Herbst noch Nachbesserungsarbeiten statt.



# Straßensperre sowie Halte- und Parkverbot

am Kirchenberg während der gesamten Bauphase



## Öffnungszeiten Kompostieranlage

**Jänner und Februar:**  
am zweiten Samstag  
im Monat  
von 10:00 bis 14:00 Uhr

**März bis September:**  
Montag und Freitag von  
14:00 bis 19:00 Uhr

Samstag von  
09:00 bis 13:00 Uhr

**Oktober und November:**  
Montag und Freitag von  
14:00 bis 17:00 Uhr

Samstag von  
09:00 bis 13:00 Uhr

**Dezember:**  
am zweiten Samstag  
im Monat  
von 10:00 bis 14:00 Uhr



## Kompostieren statt verbrennen!

Der Frühling schickt bereits seine ersten Verbote und deshalb weisen wir darauf hin, dass das Verbrennen von organischen Stoffen, wie zB Laub, Strauch- und sonstigem Grünschnitt im Garten grundsätzlich verboten ist.

Bedenken Sie, dass das Verbrennen nicht nur unsere Umwelt schädigt, sondern auch die Nachbarn belästigt oder durch Brandgefahr das eigene oder andere Anwesen gefährdet werden.

Organische Stoffe gehören auf die Grünschnittdeponie und nicht in die Biotonne.

Die Abholtermine entnehmen Sie bitte dem Abfallkalender.



## Information Sanierungsarbeiten der Straßenbeleuchtung im Gemeindegebiet Mauthausen

Die Marktgemeinde informiert, dass im Jahr 2023 großangelegte Sanierungsarbeiten an der Straßenbeleuchtung durch die ELIN GmbH durchgeführt werden.

Zur Behebung der zahlreichen Kabelfehler im gesamten Gemeindegebiet sind diverse Grabungs- und Bauarbeiten notwendig. Im Zuge derer wird es zu vorübergehenden Verkehrsbehinderungen durch Grabungsarbeiten oder Baufahrzeuge kommen.

Es wird in diesem Zusammenhang um Ihr Verständnis, Geduld, gegenseitige Rücksichtnahme und Unterstützung ersucht, um diese



Arbeiten zum Nutzen der Bevölkerung und im Sinne einer guten Gemeinschaft in Mauthausen so rasch und reibungslos wie möglich durchführen zu können.

## Familienförderungen des Landes

Das Land OÖ bietet eine Vielzahl an Fördermöglichkeiten für Familien an.

Damit man den Überblick behält, wurde vom Familienreferat ein Plakat erstellt, auf dem alle wichtigen Fakten zusammengefasst wurden.

Dieses finden Sie auf unserer Homepage.

Auf der Webseite [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) stehen weitere Informationen über aktuelle Fördermöglichkeiten für Familien zur Verfügung.



# Der Frühling kommt!

Wichtige Hinweise für Haus- und Grundstückseigentümer

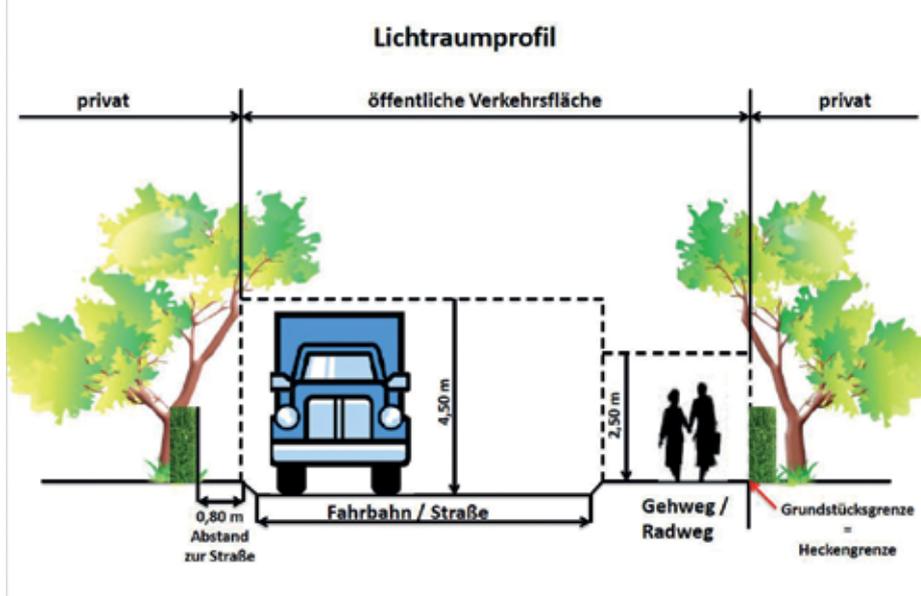
## Rückschnitt von Bäumen und Sträuchern und das Freihalten des „Lichtraumes“ auf Straßen, Gehsteigen und Güterwegen

Da die Grundgrenze häufig knapp hinter dem Straßenbankett beginnt, ragen oft Äste von Bäumen und Sträuchern von Privatgrundstücken in den Lichtraum der Straße oder des Gehsteigs und behindern dann, sehr zum Ärger der Betroffenen, die Müllabfuhr und im Winter den Winterdienst.

Bei Güterwegen, Gehsteigen und Straßen muss ein sogenannter „Lichtraum“, der größer ist als der Verkehrsraum, freigehalten werden. Laut Straßenverkehrsordnung liegt eine wesentliche Beeinträchtigung der Sicherheit, Leichtigkeit und Flüssigkeit des Verkehrs dann vor, wenn

- die Straßenbeleuchtung und die Straßen- oder Hausbezeichnungstafeln durch z.B. überhängende Sträucher oder Bäume verdeckt werden,
- sich Gegenstände im Luftraum („Lichtraum“) oberhalb der Straße nicht mindestens 2,5 m über dem Gehsteig und 4,5 m über der Fahrbahn befinden,
- Gegenstände, wie auch überhängende Sträucher und auskragende Bäume seitlich der Fahrbahn den Fußgängerverkehr auf Gehsteigen oder Straßenbanketten behindern und nicht mindestens 80 cm von der Fahrbahn entfernt sind.

Um diesen Lichtraum zu wahren, werden alle Grundbesitzer aufgefordert, die überhängenden bzw. auskragenden Äste ihrer Bäume und Sträucher, die für die Verkehrsteilnehmer mögliche Gefahrenquellen darstellen, jetzt zu entfernen.



Gerne stehen die Mitarbeiter der Gemeinde hilfreich zur Seite, sollten Straßenabsperungen sowie Beschilderungen benötigt werden.

## Reinigungspflicht der Gehsteige

Gemäß Straßenverkehrsordnung haben Eigentümer einer Liegenschaft im Ortsgebiet dafür zu sorgen, dass entlang ihrer Liegenschaft in einer Entfernung von nicht mehr als drei Metern vorhandene, dem öffentlichen Verkehr dienende Gehsteige in der Zeit von 06:00 Uhr

bis 22:00 Uhr von Verunreinigungen, wie z.B. Laub, Ästen, Früchten und Blüten von Sträuchern udgl. gesäubert und nicht verschmutzt sind.

Diese Verpflichtungen der Liegenschaftseigentümer gründen sich auf § 93 Straßenverkehrsordnung 1960.

(Anm.: Bei einer Verletzung dieser Verpflichtung kann gem. § 99 Abs. 4 lit. h StVO eine Geldstrafe von bis zu 72 Euro (Ersatzfreiheitsstrafe 48 Stunden) verhängt werden.



# Entsorgung von Metallverpackungen

Vielleicht haben Sie schon mitbekommen, dass in einigen umliegenden Bezirken die Entsorgung von Metallverpackungen bereits über den Gelben Sack erfolgt.

Im Bezirk Perg erfolgt die Sammlung von Metall- und Kunststoff-

verpackungen bis 2025 weiterhin getrennt!

Metallverpackungen entsorgen Sie bitte wie bisher im Altstoffsammelzentrum oder in den blauen Tonnen bei den öffentlichen Sammelplätzen.

Dass noch nicht in ganz Österreich Metall im Gelben Sack oder in der Gelben Tonne bei den Wohnbauten gesammelt wird, liegt am stufenweisen Ausbau der benötigten Infrastruktur.

2025 ist es dann aber soweit und in ganz Österreich gilt das gleiche Sammelsystem.



## Restmüll entsorgen

Falls ausnahmsweise mehr Restmüll anfällt, als in Ihre Restmülltonne passt, gibt es die Möglichkeit, zusätzlich 60 Liter Müllsäcke (von der Firma Energie AG) am Gemeindeamt zum Preis von € 5,30 (inkl. USt) pro Stück zu erwerben.

Wickelkinder bis zum 30. Lebensmonat sowie pflegebedürftige Personen mit Hauptwohnsitz in Mauthausen (nicht im Seniorium) haben Anspruch auf geförderte Restmüllsäcke.

Bei den geförderten Müllsäcken muss ein Nachweis erbracht werden (Geburtsurkunde beim Kind, ärztliche Bestätigung bei pflegebedürftigen Personen).

Der Preis pro gefördertem Restmüllsack beträgt € 2,50 (inkl. USt).

Diese Müllsäcke können beim normalen Entleerungsrhythmus an die öffentliche Straße (selbe Stelle wie die Restmülltonne) gestellt werden.

Andere Restmüllsäcke nimmt die Müllabfuhr nicht mit!

## Trenna is a Hit! Trennanleitung!

### IST DER ABFALL ...

#### kompostierbar?

Bioabfall kann dem Kreislauf der Natur als Kompost zurückgeführt werden. Z. B.:

Gemüse- und Obstreste, Kaffeesatz, Teebeutel, verdorbene Lebensmittel, Taschentücher, Servietten, Pflanzen, Laub, Grünschnitt

**Biotonne oder Eigenkompostierung**

NEIN

#### Verpackung? (sauber)

Material mit dem Güter eingepackt waren. Z. B.:

- 1) Plastikflaschen, Joghurtbecher, Plastiksackerl
- 2) Metall Dosen (Getränke u. Nahrung), Tuben
- 3) Glasverpackungen: Flaschen, Flakons
- 4) Papierverpackungen: Kartons

**ASZ oder jeweilige Sammelschiene**

- 1) Gelbe(r) Tonne/Sack / ASZ
- 2) Blaue Tonne / ASZ
- 3) Altglascontainer / ASZ
- 4) Altpapiercontainer / ASZ

NEIN

#### Altstoff?

Stoffe, die wiederverwertet werden. Z. B.:

- 1) tragbare Textilien und Schuhe
- 2) Altpapier, Zeitung, Kataloge
- 3) Reifen, Alteisen, Kabelschrott, Speisefett und -öl, Flachglas, Batterien ...

**ASZ oder jeweilige Sammelschiene**

- 1) Textilcontainer / ASZ
- 2) Altpapiercontainer / ASZ
- 3) ASZ

NEIN

#### Problemstoff?

Diese müssen getrennt gesammelt und der genehmigten Behandlung zugeführt werden. Z. B.:

Altöl, Säuren, Laugen, Spraydosen mit Restinhalten, Schädlingsbekämpfungsmittel, Altlacke und -farben ...

**ASZ**

NEIN

#### zu groß für Restabfalltonne?

Hausabfälle, die wegen ihrer Größe oder Form zu groß für den Abfallbehälter sind. Z. B.:

- 1) Polstermöbel, Matratzen ...
- 2) Möbel, Türen, Fenster (ohne Glas) ...

**Sperrabfallsammlung, ASZ**

- 1) Sperrabfall
- 2) Altholz

NEIN

### RESTABFALL

**Restabfalltonne**

# Öli-Aktion - Gratis Rollmeter!



Vollen Öli zwischen April und Mai abgeben und **ASZ-Rollmeter** als Dankeschön erhalten!\*

So funktioniert's:

1. Vollen Öli im ASZ abgeben
2. Gutschein für den Rollmeter beim ASZ-Personal abholen
3. **ASZ Profi App** downloaden und Gutschein scannen
4. Rollmeter als Dankeschön erhalten



Die Aktion ist nur über die **ASZ Profi App** gültig – am besten gleich downloaden!



[www.altstoffsammelzentrum.at](http://www.altstoffsammelzentrum.at)

\*Nur solange der Vorrat reicht! Gültig im Aktionszeitraum von 1. April bis 31. Mai 2023

## Befüllen von Schwimmbädern und -teichen

Meldung am Gemeindeamt notwendig

Das Befüllen eines Schwimmbades erfolgt über die hauseigene Wasserleitungsanlage.

Dafür ist die Kanalbenützungsgeld zu bezahlen, da die Schwimmbäder in der Regel auch am örtlichen Kanalnetz hängen und über dieses rückgespült und das Wasser auch ausgelassen wird.

Schwimmbadabwässer sind sogenannte bedenkliche Abwässer und müssen somit in den Kanal geleitet werden.

Die Befüllung der Schwimmbäder und -teiche ist schriftlich unter Angabe der genauen Adresse, Art der Befüllung, Füllmenge (Angabe durch Baufirma) sowie des Datums der Befüllung, am Marktgemeindeamt ([gemeinde@mauthausen.at](mailto:gemeinde@mauthausen.at)) anzumelden.

Bei erstmaliger Befüllung eines Schwimmteiches wird keine Kanalbenützungsgeld verrechnet.

Für jede weitere Befüllung sind sowohl die Wasserbezugs- als auch Kanalbenützungsgeld zu entrichten.



# Spendenaktion der 3. Klasse der Mittelschule

für die Erdbebenopfer in der Türkei und Syrien - von ISK Schulcoach Sabine Speta

Einige SchülerInnen aus den 3. Klassen organisierten in Eigeninitiative eine Spendenaktion zugunsten der Erdbebenopfer in der Türkei und in Syrien.

Am 2. und 3. März gab es deshalb einen Speisen- und Kuchenverkauf in der Schule, bei dem die tolle Summe von € 470,- erzielt wurde!

Ein großes Dankeschön an die SchülerInnen, die diese Idee umsetzten, an die Eltern, die die Köstlichkeiten zubereitet haben sowie an alle, die gekauft/ gespendet haben!



Die Schüler beim Kuchenverkauf für die Erdbebenopfer in der Türkei und Syrien © Mittelschule Mauthausen



## Veranstaltungen in Mauthausen

Hinweis an die Veranstalter! Haben Sie alle Termine und Veranstaltungen in den öffentlichen Veranstaltungskalender eingetragen? [www.mauthausen.at/VEREINE\\_FREIZEIT/Freizeit/Veranstaltungen](http://www.mauthausen.at/VEREINE_FREIZEIT/Freizeit/Veranstaltungen)

# Mauthausner Kulturgenusswochen

werden auch heuer wieder vom 01. Juli bis 17. September 2023 stattfinden

Von 1. Juli 2023 bis einschließlich 17. September 2023 finden die Mauthausner Kulturgenusswochen statt.

Für Fragen rund um die Kulturgenusswochen, Veranstaltungsanmeldungen, Unterstützung der Gemeinde etc. steht Ihnen am Ge-

meindeamt Frau Sandra Brandstätter unter +43 (7238) 2255- 80 oder [br@mauthausen.at](mailto:br@mauthausen.at) zur Verfügung.

Erste Veranstaltungen sind bereits angemeldet. Meldeschluss für die Veranstaltungen unter Angabe der Veranstaltung, Veranstaltungsort, Datum und Uhrzeit, Eintritt sowie einem eventuell vorhandenen Logo und Foto für die Broschüre ist der 30. April 2023.



# Ärzte - Apotheken - Notruf

### APOTHEKE:

#### Mariahilf Apotheke Mauthausen

Im Donaupark

Poschacherstr. 2

4310 Mauthausen

☎ 07238 / 2228

🕒 **Öffnungszeiten:**

Mo - Fr 08:00 - 18:00

Sa 08:00 - 12:00

### ALLGEMEINMEDIZINER:

#### Gruppenpraxis

**Dr. Ursula Hametner,**

**Dr. Gerda Langer,**

**Dr. Petra Mehandjiev**

Marktplatz 3

4310 Mauthausen

Email: aerzte.og.rezepte@outlook.at

☎ 07238/20 10

🕒 **Ordinationszeiten:**

Mo 08:00 - 12:00, 16:30 - 19:00

Di 08:00 - 12:00

Mi 08:00 - 12:00

Do 08:00 - 12:00, 16:30 - 19:00

Fr 07:00 - 11:00

### ZAHNÄRZTE:

#### Gemeinschaftspraxis

**Dr. Königshofer, Dr. Sivun,**

**Dr. Vogel**

Heindlkai 31

4310 Mauthausen

☎ 07238 / 2612

🕒 **Ordinationszeiten:**

Mo, Di, Fr 08:00 - 13:00

Mi, Do, 14:00 - 16:30

Termin nach tel. Vereinbarung

#### **Dr. Momchil Mehandjiev**

Marktstraße 6/1

4310 Mauthausen

☎ 07238/28540

🕒 **Ordinationszeiten:**

Mo, Di 08:00 - 12:00 Uhr

Mi 08:00 - 12:00, 15:00 - 17:00

Do 12:00 - 16:00

Fr 08:00 - 10:00

Termin nach tel. Vereinbarung

### FACH-/WAHLÄRZTE:

#### Die Neurologen

**Dr. Selina Haas**

**Dr. Christine Schweiger**

Rathausstraße 2

4310 Mauthausen

☎ 07238/20 6120

🕒 **Terminvereinbarungen:**

Mo, Di, Mi, 09:00 - 12:00

Do 15:00 - 18:00

Fr 10:00 - 12:00

#### **Dr. Peter Piringer**

Facharzt für Innere Medizin,

Gastroenterologie und Hepatologie

Rathausstraße 2

4310 Mauthausen

**Terminvereinbarungen unter:**

☎ 0664 324 70 77

#### **Dr. Ingrid Egger**

Fachärztin für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe

Linzerstraße 3

4310 Mauthausen

☎ 07238 / 30737

☎ 0664 / 182 66 66

🕒 **Ordinationszeiten:**

Mo 12:00 - 17:00

Mi 13:00 - 18:00

Do 08:00 - 13:00

Fr 08:00 - 13:00

Termin nach tel. Vereinbarung

### APOTHEKENNOTDIENST:

01.04. - 07.04.

Perg II

Steyregg

08.04. - 14.04.

Schwertberg

15.04. - 21.04.

Perg I

St. Georgen/G

22.04. - 28.04.

Mauthausen

29.04. - 05.05.

Perg II

Steyregg

#### **Dr. Helmhart Premstaller**

St. Georgen,

☎ 07237/64253

#### **Dr. Michaela Alexandru,**

#### **Dr. Benedikt Krebs**

Ried/Rdm.,

☎ 07238 / 32 02

#### **Dr. Biermair**

Schwertberg,

☎ 07262/624 22

#### **Dr. Rohrauer**

Schwertberg,

☎ 07262/613 35

#### **Dr. Posawetz**

Schwertberg,

☎ 07262/612 64

### NOTRUFNUMMERN



122

Feuerwehr



133

Polizei



144

Rettung



128

Gas Notruf



1455

Apothekennotruf



141

Hausärztlicher

Notdienst



1450

Gesundheits-

hotline

[www.notrufnummer.at](http://www.notrufnummer.at)

# Gesunde Gemeinde informiert

## Hausmittel - bewährte Anwendungen

Hausmittel erleben gegenwärtig eine Renaissance und erfreuen sich immer größerer Beliebtheit.

Bei leichten Beschwerden sind Hausmittel einfache naturheilkundliche Maßnahmen, die den Körper bei Krankheiten und Beschwerden für eine Linderung unterstützen.

Ob bei Magen-Darm-Problemen, Venenschmerzen oder Insektenstichen, bewährte Hausmittel wurden in vielen Familien von Generation zu Generation weitergegeben und helfen Beschwerden zu lindern.

Schon unsere Großmütter wussten, Essigpatscherl wirken fiebersenkend und Topfenwickel helfen bei Halsschmerzen und Entzündungen.

Ob kalt oder warm, Wickel und Umschläge zählen zu den klassischen Hausmitteln und ihre Anwendungsmöglichkeiten sind vielfältig.

Sie helfen, die körpereigenen Selbsthilfekräfte zu aktivieren und unterstützen die Linderung der Beschwerden.

Neben den Wickeln sind Tees beliebte Hausmittel. Heilkräuter-Tees werden nicht nur getrunken – sie eignen sich auch für Mundspülungen und zum Inhalieren.

Zum Beispiel wird als einfaches Hausmittel gegen Halsschmerzen das Gurgeln mit Salbeitee empfohlen. Dafür sollte der Tee eher stark zubereitet sein. Es kann, muss aber nicht geschluckt werden (bitterer, adstringierender Geschmack), drei bis fünfmal täglich wiederholen. Salbei wirkt entzündungshemmend und beruhigt die Schleimhäute.

### Hausmittel Zwiebelschmiere

Und wer kennt nicht die altbekannte Zwiebelschmiere unserer Omas zur Linderung des Hustens.

Der Saft der Zwiebel besitzt eine entzündungshemmende und schmerzlindernde Wirkung. Zwiebelschmiere lässt sich relativ einfach und schnell herstellen.



Dafür wird eine kleingeschnittene Zwiebel in heißem Fett gedünstet. Wichtig dabei ist, die Zwiebel muss glasig bleiben. Dann auf ein Geschirrtuch aufstreichen, das Tuch zusammenfalten und noch warm auf die Brust auflegen, ein Handtuch darüberlegen und mit einer Decke zudecken.

Natürlich können Hausmittel keinen Arztbesuch ersetzen. Tritt durch die Anwendung von Hausmitteln keine Linderung der Beschwerden ein, bitte unbedingt einen Arzt aufsuchen!

Quelle: Ärztekammer für Oberösterreich



## KlimaTipps

#Klimaschutz beim Einkauf



- Greifen Sie zu Bio-Lebensmitteln. Sie sind gentechnikfrei und zugleich wird auf chemischen Pflanzenschutz und Dünger verzichtet.
- Entscheiden Sie sich für regionale Produkte. Das spart zusätzliche Transportwege und somit CO<sub>2</sub>.
- Kaufen Sie saisonale Produkte, bei denen keine Energie für das Heizen von Glashäusern oder das Kühlen von Lagerhäusern benötigt wird.
- Verringern Sie Ihren Fleischkonsum. Das ist gesünder und schützt die Regenwälder.

[www.klimabuendnis.at](http://www.klimabuendnis.at)



Bundesministerium  
Klimaschutz, Umwelt,  
Energie, Mobilität,  
Innovation und Technologie

# „STRESS GEHÖRT DAZU?!“

eine Zusammenfassung des Stressworkshops

Im Februar fand im Pfarrheim Mauthausen ein vom Ausschuss für Familie, Gesundheit und Spielplätze organisierter Vortrag zum Thema „Wohlfühlen im eigenen Körper - STRESS GEHÖRT DAZU?!“, statt. Zusammen mit dem Arbeitskreis Gesunde Gemeinde konnte Ausschussobfrau Ing. Barbara Marksteiner zahlreiche BesucherInnen begrüßen.

Auch diesmal sollen die Inhalte dieses Abends im Bürgermeisterbrief präsentiert werden, um allen MauthausnerInnen in zusammengefasster Form zugänglich zu sein. Dazu hat die Vortragende des Workshopabends, die klinische Psychologin MMag. Katrin Wipplinger für Sie den folgenden Beitrag verfasst.

Danke an dieser Stelle für den spannenden Abend, die kleinen Tipps und Tricks. Allen Teilnehmenden wurde wieder einmal mehr bewusst, wie wichtig es ist, sich die Zeit zu nehmen, ganz bewusst in seinen Körper hinein zu hören. Häufig ist damit schon der erste Schritt zur Lösung getan!

Wenn man das Wort „Stress“ hört oder liest, entstehen bei vielen Menschen sofort negative Gefühle: Man spürt beispielsweise innere Unruhe, Zeitdruck, Anspannung, Nervosität, Herzklopfen.

Das Wort Stress ist jedoch ursprünglich ein neutraler Begriff. Er stammt aus der Physik und beschreibt, dass etwas auf einen Gegenstand einwirkt und ihn dadurch möglicherweise verändert. Auch wir erleben im täglichen Alltag, dass Reize auf uns einwirken und etwas in uns auslösen.

Dementsprechend ist Stress sehr individuell. Den Einen stresst es, wenn er z.B. eine Arbeit unter Zeit-



Ing. Barbara Marksteiner, MMag. Katrin Wipplinger und Vbgm. Elisabeth Preslmair und Vbgm. Franz Aigenberger beim Vortrag der Gesunden Gemeinde © Privat

druck erledigen soll. Ein Anderer empfindet dieselbe Situation als Herausforderung. Stress wird also von Mensch zu Mensch anders wahrgenommen und auch bei jedem Einzelnen kann sich die Wahrnehmung je nach Tagesverfassung ändern.

In der Psychologie wird zwischen positivem Stress = Eustress und negativem Stress = Distress unterschieden.

Positiver Stress wird als Herausforderung/Ansporn erlebt und ist sehr wichtig für uns. Gelingt es uns eine Herausforderung zu bewältigen, führt dies zu einem Erfolgserlebnis und dem Gefühl von Stolz. Wir lernen dadurch unsere eigenen Kräfte und Kompetenzen gut einzuschätzen.

Wir brauchen diese bewältigbaren Herausforderungen, dass wir uns weiterentwickeln können, Zufriedenheit spüren und Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit bekommen.

Negativen Stress hingegen erleben wir als Überforderung/Unterforderung. Wir sind den Anforderungen nicht gewachsen, uns fehlen wichtige Ressourcen (Zeit, Raum, Wissen, Strategien, Geld, Unterstützung) um die Aufgabe richtig zu erfüllen.

Dauernde Überforderung/Unterforderung (z.B. nicht gebraucht zu werden, keine Aufgaben zu haben, sich nicht einbringen können, überflüssig zu sein) und wiederholter Misserfolg schwächen unser Selbstvertrauen und führen oft zu Krankheit und Ausgelautetsein.

Mögliche Stressoren können sein: Hitze, Lärm, zu wenig/zu viel Licht, Krankheit, Schmerzen, Schlafentzug, Hunger, Durst, neue und unbekannte Situationen, hohe Verantwortung, Pflege von Angehörigen, Termindruck, Leistungsdruck, Sorgen, Angst, Gefahr, Konflikte, Meinungsverschiedenheiten, Konkurrenzsituationen, Trennungs- und Verlusterfahrungen.

Unsere körperliche Stressreaktion ist schon seit Urzeiten gleich: Erleben wir eine Situation als stressig, dann schüttet unser Körper Stresshormone (Adrenalin, Noradrenalin, Cortisol) aus. Atmung und Herzschlag beschleunigen sich, der Blutdruck und Wachheit steigen, die Muskeln spannen sich an, die Hände und Zehen werden kalt und schwitzig. Der Körper ist nun bereit zum Kämpfen oder Flüchten.

Dabei sind wir dank dieser Reaktionen sehr leistungsfähig. Aber nur für kurze Zeit, dann brauchen wir wieder Erholung und Entspannung. Dauerstress hingegen schädigt uns aufgrund dieser körperlichen Reaktionen, häufig kommt es zum Burnout oder Boreout durch chronischen Stress.

Ein bisschen Stress muss also sein. Ein Leben ohne Belastung gibt es nicht und Stress entsteht automatisch. Entscheidend ist daher nicht ob wir Stress haben, sondern wie viel und wie lange.

Ein erster Schritt zur Stressbewältigung kann sein, seine persönlichen Stresssignale zu erkennen. Dabei gilt es zu analysieren, welche Gedanken (z.B. „Ich muss..“), Gefühle (z.B. Wut, Verzweiflung, Angst), körperliche Signale (z.B. Kopfschmerzen, Verspannungen, Magen-/Darmprobleme,..) und Verhaltensweisen (z.B. ich gehe schneller, ich rede lauter und erregter, ich mache keine Pausen mehr,..) bei mir auf Stress hinweisen können.

Dann kann ich Strategien finden und ausprobieren, die mir helfen zu Ruhe und Entspannung zu finden z.B. körperliche Aktivitäten (z.B. Sport und Bewegung, Tätigkeiten in Haushalt und Garten...).

Entspannungstechniken (z.B. Progressive Muskelentspannung, Atemübungen, Meditation...) und gedankliches Coping (z.B. Zeitmanagement, Selbstmanagement – eigene Werte/Glaubenssätze/Ziele hinterfragen). Hierbei ist es wichtig vieles auszuprobieren und so die richtigen Strategien für einen Selbst zu finden – ein Patentrezept für Jedermann gibt es nicht.

## Enorme Unterstützung durch die lokale Wirtschaft

Bibliothek Mauthausen - von Mag. (FH) Elisabeth Peterseil

Mit dem finanziellen Beitrag vieler Mauthausner Wirtschaftstreibender, Vereinen, führender Parteien und der Marktgemeinde Mauthausen konnten bereits in den letzten Monaten viele Attraktivierungsarbeiten in der Bibliothek umgesetzt und Veranstaltungen durchgeführt werden.

Es wurden neue Möbel angeschafft, beliebte Kinder- und Jugendbuchserien ergänzt, aktuelle Brettspiele

und Tonies gekauft und das Erscheinungsbild der Räumlichkeiten aufgefrischt.

Ziel hinter diesem Prozess ist das Lesen bei den Kindern und Jugendlichen mit einem attraktiven und zeitgemäßen Angebot zu fördern.

Das Team der Bibliothek und die wachsende Leserschaft bedanken sich herzlich!



Sponsoren der öffentl. Bibliothek Mauthausen  
www.mauthausen.bvooe.at

# Geschichten aus der Geschichte!

Die Kanonenkugeln - vom Museumsverein Mauthausen, Josef Wintersberger, Leiter Heimatmuseum

Man schreibt das Jahr 1809 und Europa befindet sich in einer der größten gesellschaftlichen Umbruchszeiten. Die Französische Revolution hat das absolutistische Gesellschaftssystem aufgebrochen. Die neue Zeit soll die Rechte der Bürger und Bauern und vor allem die Menschenrechte verwirklichen.

Jede Veränderung bringt aber auch Destabilisierung. Napoleon verbreitet Angst und Schrecken in ganz Europa. So auch in Mauthausen.

Am 3. Mai hört man den Schlachtenlärm und sieht die Rauchfahnen. In Ebelsberg wird erbittert gekämpft.

Napoleon wird dieses Gefecht, das 5 Stunden dauert, als eines der hässlichsten und unbesonnensten Unternehmen der Kriegsgeschichte bezeichnen.

Noch weiß man in Mauthausen nichts von den 12.000 Opfern, man hat noch keine Ahnung von der Zerstörung des Marktes und des Schlosses Ebelsberg. Aber man hat Angst, man ist gefangen zwischen den feindlichen Lagern, zwischen der österreichischen und der französischen Armee.

Die Mauthausener wissen, dass die provisorische Brücke über die Donau, die im April in der Nähe der Heinrichskirche errichtet worden war, ein strategisch wichtiger Verkehrsknoten ist.

Umso misstrauischer beobachtet man die 2 Flöße, die während der Schlacht von Ebelsberg die Donau herabkommen. In einer gut geplanten Aktion gelingt es den Flößern, beide Brückenköpfe zu zerstören. Es gibt heftige Diskussionen, ob diese Zerstörung für Mauthausen

gut oder schlecht sei. Zwei der acht Flößer entkommen, sechs werden gefangen genommen, alle aus dem bayrischen Heer, also Verbündete der Franzosen. Wenigstens kann man mit ihnen sprechen.

2 Tage später, die große Schlacht ist vorbei, die österreichischen Truppen haben Mauthausen bereits verlassen, als ein unbekanntes Schiff die Donau überquert und oberhalb des Marktes, bei der Schiffmühle festmacht. Wieder ist man verunsichert, das Schiff ist unbekannt! Es handelt sich um Franzosen. Das verheißt nichts Gutes!

Die Franzosen verlangen, eine Abordnung der Mauthausener Bürgerschaft zum Verhör zu Napoleon zu bringen. Keine rosige Aussicht, trotzdem findet sich eine Gruppe um den Pfarrer Josef Seebacher und den Magistratsrat Franz Moser, die bereit sind, das Risiko auf sich zu nehmen und in die Höhle des Löwen zu gehen.

Es gibt ohnehin keine andere Möglichkeit. Von der Schiffmühle geht es ans südliche Donauufer. Viele der ca. 1.500 EinwohnerInnen stehen am Donauufer, um die Fahrt der tapferen Gemeindevertreter zu beobachten.

Da kommt zufällig ein Trupp österreichischer Soldaten. Sie sehen das französische Boot, ver-

muten eine Gefahr für Mauthausen und eröffnen sofort das Feuer auf die Delegation, die wehrlos Richtung Enns strebt. Doch auch von dort wird die Delegation unter Beschuss genommen. Alle im Boot befindlichen Personen haben nun nur noch ein gemeinsames Interesse – sie möchten überleben!

Hektisch wird nach einer Lösung gesucht. Die erfahrenen Schiffer erkennen schnell die einzige Chance – man lässt das Boot abtreiben und kann, wohl auch mit etwas Glück, am Südufer gesund an Land gehen.

Das Verhör geht gut aus und die Mauthausener, die noch am Donauufer stehen, können ihre Vertreter wieder heimkehren sehen und bedanken mit ihrem Jubel den Mut der Delegierten.

Zwei Kanonenkugeln aus diesem Ereignis sind im Heimatmuseum zu sehen.



Josef Wintersberger mit den zwei Kanonenkugeln ©Museumsverein Mauthausen

## Zeitreise mit Erich Kästner begeistert

vom Vorsitzenden der perspektive mauthausen Walter Hofstätter

Die perspektive mauthausen begab sich dieses Jahr am 2. Februar, im Rahmen der Gedenkveranstaltung zur „Mühlviertler Menschenhatz“, im Donausaal Mauthausen auf eine Zeitreise mit der Gruppe Zelinzki.

Eine 80minütige Zeitreise in einem fiktiven Zug führte die Besucher\*innen durch das Leben von Erich Kästner.

In die Zeit des ersten Weltkrieges, den beginnenden Faschismus in Deutschland, die Machtübernahme durch die Nazis und was nachher kam. 1933 wurden auch Erich Kästners Bücher verbrannt.

Kästner überlebt und schreibt weiter gegen den Krieg, den Faschismus und für die Menschen. „... man muss den Schneeball zertreten bevor er als große Lawine alles mitreißt, vernichtet ....“

Die 4 Musiker und der bekannte Schauspieler Charly Rabanser begeistern das Publikum mit dieser



Walter Hofstätter bedankt sich bei der Gruppe Zelinzki für die interessante Zeitreise ©perspektive mauthausen

Theater-Revue, den vertonten Gedichten Kästners und den Texten von Rabanser.

Die perspektive mauthausen arbeitet bereits daran, das hohe Niveau der schon seit 18 Jahren in Zusammenarbeit mit der Marktgemeinde Mauthausen stattfindenden Veranstaltung auch für 2024 zu garantieren.

Zuvor freuen wir uns aber noch auf die Ausstellung der perspektive mauthausen im Heimatmuseum.

Unter dem Motto hinschauen / hinhören / handeln wird am 5. Mai um 19:00 Uhr die Ausstellung über historische Verantwortung, aktives Erinnern, demokratische Bewusstseinsbildung und Zivilcourage eröffnet, wozu alle eingeladen sind.

## Rundum gesund

10 erwünschte Nebenwirkungen des Radfahrens - von FahrRadBERATUNG Oberösterreich

Wer kennt es nicht – wie gut es tut, wenn wir uns an der frischen Luft bewegen! Häufiges Radfahren unterstützt uns dabei, gesund zu bleiben und uns wohl zu fühlen.

Radfahren hat einen positiven Einfluss auf uns und wirkt von Kopf bis Fuß. Es nimmt Stress und gibt Fitness. Die einfachste Möglichkeit, von den Vorzügen zu profitieren, ist das Rad in den Alltag zu integrieren, also Wege, die ohnehin anfallen, auf das Fahrrad zu verlagern.

Wie jede große Gewohnheitsän-

derung braucht das anfangs etwas Überwindung, doch mit jeder Wiederholung fällt es leichter aufs Rad zu steigen, bis es irgendwann die neue Gewohnheit geworden ist – freudvoll und gesund.

10 Benefits: So wirkt Radfahren auf Körper, Geist und Seele

- Immun-Booster: Radfahren unterstützt Ihr Immunsystem und hilft Ihnen, gesund zu bleiben.
- Gelassenheit: Radfahren setzt Glückshormone frei und baut Stress ab. Die Bewegung an der frischen Luft steigert Ihr

Wohlbefinden.

- Mehr Sauerstoff: Radfahren verbessert Ihre Lungenfunktion.
- Gesundheit: Radfahren verringert das Risiko für Herzinfarkt und Herz-Kreislauf-Krankheiten, sowie Typ 2-Diabetes.
- Kraft: Radeln verbessert die Fitness und hilft beim Fettabbau.
- Aufmerksamkeit: Radfahren verbessert Ihre Koordination und Konzentration.
- Grips: Das Gehirn braucht ein regelmäßiges Workout. Bewegung regt die Hirndurchblutung

an und steigert die Leistungsfähigkeit: Die besten Ideen kommen oft beim Radfahren.

- Beweglichkeit: Besonders Knie- und Hüftgelenke werden durch die zyklische Bewegung beim Radfahren geschützt, der Sattel nimmt den Gelenken viel Körpergewicht ab.
- Biologisches Alter: Radfahrer:innen haben eine längere Lebenserwartung (bis zu 14 Monate).
- Weder Abgase noch Lärm: Wenn Sie Rad fahren, profitiert auch die Allgemeinheit, denn Sie leisten einen Beitrag zu einer gesünderen Lebensumgebung.

## Frischer Sand für Ihre Sandkiste!

Auch heuer bieten wir Ihnen wieder unser besonderes Service für Kinder und Familien an!

Am Karsamstag den 8. April liefern wir Ihnen frischen Sand für Ihre Sandkiste frei Haus.

Anmeldungen bis zum 1. April unter 0699/12336155 oder oevp4310@gmx.at



**oövp | plus**  
Miteinander für Mauthausen



### Unternehmensgründung:

Die Firma "Jesse Transport e.U." ist ein Einzelunternehmen aus Mauthausen und wurde am 01.02.2023 von Marco Jessenitschnig gegründet.

### Einzugsgebiet KundInnen:

Die KundInnen kommen vorwiegend aus Oberösterreich.

Mit dem Transporter bin ich aber in ganz Österreich unterwegs.

### Leistungen, Produkte und/oder Spezialisierung:

- Paketauslieferungen
- Paketdienste
- Expresslieferungen
- Kurier- und Botendienste
- Palettenware
- Kleintransporte
- Tag- und Nachtzustellungen
- Sonderfahrten
- Transport bei Übersiedlung
- Möbeltransport
- Entsorgungen jeglicher Art (auch Grünschnitt)
- Angebote an Private wie auch an Firmen

**Ehlers verbindet**  
KabelMedien

Ried in der Riedmark  
Gusen  
Langenstein  
Mauthausen

**Das schnellste Internet der Region**

**EHLERS**  
byte und breit das beste kabel

EHLERS GmbH, Marktplatz 12, 4310 Mauthausen, T 07238 / 2248, office@ehlers.at, www.ehlers.at

**Jesse Transport e.U.**

Jasminweg 1  
4310 Mauthausen  
Mail: m.jesse@gmx.eu

**Marco Jessenitschnig**  
0664 55 25 318

### Erfolgsfaktoren:

- Zuverlässigkeit ist hier oberstes Gebot.
- Fahrten Mo-So. von 0-24 Uhr möglich.
- Telefonisch erreichbar Mo-So. von 6-22 Uhr
- Preisfragen werden in kürzester Zeit per Mail angeboten.

### Zahlungsarten:

Die KundInnen zahlen bar oder mittels Rechnung.

### Öffnungszeiten:

Mo-So. von 06.00 - 22.00 (auch Feiertags)

### Erreichbar:

Tel: 0664/5525318

Mail: m.jesse@gmx.eu

einladung  
zur ausstellung der  
**perspektive mauthausen**  
über historische verantwortung,  
aktives erinnern,  
demokratische bewusstseinsbildung  
und zivilcourage

**öffnungszeiten**

6. mai bis 29. oktober 2023  
sa, so 14.00–17.00 uhr

gruppen bei

voranmeldung jederzeit

**eintrittspreise**

erwachsene 5 € / schüler 3 €

[info@perspektive-mauthausen.at](mailto:info@perspektive-mauthausen.at)

[www.perspektive-mauthausen.at](http://www.perspektive-mauthausen.at)

**eröffnung**  
freitag / 5. mai 2023

19:00 Uhr

schloss pragstein  
mauthausen

hinschauen / hinhören / handeln



MARKTGEMEINDE  
MAUTHAUSEN

 **museum.markt**  
**mauthausen**

Heimat- und Museumsverein Schloss Pragstein